

KURZ NOTIERT

Kinder vor Cybermobbing schützen

Das Internet ist vor allem für Kinder und Jugendliche eine eigene Welt. Es spielen sich wichtige Lebensinhalte dort ab oder werden davon bestimmt. So hat sich auch Mobbing ins Internet verlagert. Selbstbehauptungstrainerin Nio Neumann zeigt in einem Online-Vortrag der Volkshochschule am Mittwoch, 9. November, um 20 Uhr, wie Kinder vorab unterstützt werden können. Die Anmeldung ist bis Montag, 7. November, unter Telefon 06221 / 911911 oder auf www.vhs-hd.de möglich.

Neue Workshops für Studierende

Tanzen, Yoga oder lieber Selbstbehauptung? Bei den Workshops des Studierendenwerks kann man gleich mehrere Hobbys ausprobieren. Am Dienstag, 8. November, startet eine Vielzahl an Kursen, die für 25 Euro oder teilweise kostenfrei zu haben sind. Im Internet unter

www.stwhd.de/workshops können sich Studierende für den Kurs ihrer Wahl anmelden.

Brasilianische Autorin liest

Das Institut für Übersetzen und Dolmetschen der Universität, Plöck 57a, lädt am Mittwoch, 9. November, um 18 Uhr zu einer Lesung samt Gespräch in Präsenz und online ein. Es liest die brasilianische Autorin Guiomar de Grammont aus der deutschen Übersetzung ihres Romans „Palavras Cruzadas“, der 2022 als „Die Schatten von Araguaia“ erschienen ist. De Grammont beschreibt darin den Kampf einer Guerillagruppe im Urwald gegen die rechte Diktatur im Brasilien der 1970er-Jahre.

Rund ums Essen auf Italienisch

Unter dem Titel „L'appetito vien mangiando“ (Der Appetit kommt beim Essen)

lädt die Initiative „Italien im Museum Haus Cajeth“ der Dante-Gesellschaft Heidelberg zu einem etwas anderen Vortrag in italienischer Sprache am Dienstag, 8. November, um 18.30 Uhr ein. Ivana Nolli-Meyer wird sich mit Sprichwörtern, Redensarten und Vergleichen rund ums Essen beschäftigen, wobei die Zuhörer aufgefordert sind, aktiv teilzunehmen. Der Eintritt zum Vortrag im Museum Haus Cajeth, Haspelgasse 12, ist frei.

Virtueller Stadtbummel durch Kairo

Die Akademie für Ältere lädt am Mittwoch, 9. November, um 15 Uhr zu einem digitalen Besuch der Hauptstadt Ägyptens ein. Der Stadtrundgang beginnt bei den Pyramiden und der Sphinx vor den Toren der Stadt, geht zu den Türmen der römischen Festung Babylon bis zur Alabaster-Moschee. Und natürlich fällt der Blick auch auf die moderne Metropole. Die

Teilnahme erfolgt mittels Zoom und kostet zehn Euro mit Akademie-Pass, ohne 15 Euro. Anmeldung unter Telefon 06221 9750-41 oder per E-Mail an unterwegs@akademie-fuer-aeltere.de

Trauergruppe für Erwachsene

Einen nahestehenden Menschen zu verlieren, löst starke emotionale Reaktionen aus. Für Betroffene bietet der Psychologe Helmuth Bühler eine monatlich stattfindende Trauergruppe an. Sie steht unter dem Titel „Und nichts ist mehr so, wie es war!“ und findet das nächste Mal am Donnerstag, 10. November, von 19.30 bis 21.30 Uhr im Gemeindehaus der Evangelischen Matthäusgemeinde, Mühlweg 10, statt. Veranstalter sind die Matthäusgemeinde und die Evangelische Erwachsenenbildung. Die Teilnahmegebühr beträgt fünf Euro pro Termin. Eine Anmeldung ist unter Telefon 06221 / 800316 möglich.