

**Wochenkarte  
vom 14.01. bis 18.01.2019**

**Montag**

Hähnchen-Roulade in Tomatensugo  
an toskanischem Gemüse mit Nudeln

VEGETARISCH

Brokkoli-Nudelauflauf mit Tomaten und Käse überbacken

**Dienstag**

Rindertafelspitz aus dem eigenen Sud  
in Meerrettichsauce mit Bouillonkartoffeln

VEGETARISCH

Orientalisches Kartoffel-Kichererbsen-Ragout mit Minze

**Mittwoch**

Steak vom Schweinerücken in leicht gepfeffelter Bratensauce  
auf Lauchgemüse mit Rösti

VEGETARISCH

Schupfnudel-Gröstl mit Weinsauerkraut und Kern-Pesto

**Donnerstag**

Geschmorte Putenoberkeule in fruchtiger Currysauce  
mit Wok-Gemüse und Reis

VEGETARISCH

Spinat-Schafkäse-Strudel an Tomaten-Concasse mit Minz-Joghurt

**Freitag**

Matjesfilets nach Hausfrauenart mit grünen Bohnen und Bratkartoffeln

VEGETARISCH

Kartoffelpuffer mit Apfelmus Zimt-Zucker und Preiselbeere