

P R E S S E M I T T E I L U N G

Tango, Yoga, Swing – die Workshops des Studierendenwerks im Wintersemester

Von Swing, Salsa und Tango bis hin zu Yoga hat das Studierendenwerk Heidelberg in diesem Wintersemester wieder verschiedene Workshops für die Studierenden im Angebot. Neben dem Selbstbehauptungskurs für Heidelberger Studentinnen und dem studentischen Dichterkreis KAMINA kann man sich zudem auf den Stricktreff „Hello Knitty“ freuen. Denn egal für welchen Kurs man sich entscheidet – die willkommene Abwechslung zu Vorlesungen und Seminaren ist in jedem Fall gesichert!

Swing

Als populärste Stilrichtung des Jazz ist der Swing in den 1920er bis 1930er Jahren in den USA entstanden. Aber auch bei uns erfreuen sich Swing-Tänze, zu denen beispielsweise der Lindy Hop oder der Charleston gehören, großer Beliebtheit. Beim Studierendenwerk Heidelberg können alle Swing-AnfängerInnen ab dem 15. November an zehn Donnerstagen von 18.00 bis 19.30 Uhr im Dachgeschoss über dem Marstallcafé die grundlegenden Schritte erlernen. Der Kurs für Fortgeschrittene findet ab Mittwoch, den 14. November, von 20.00 bis 21.30 Uhr an zehn Terminen im Chez Pierre (INF 304) statt. Also egal, ob man mit dem Swing bereits vertraut ist oder einfach mal etwas Neues ausprobieren will – anmelden kann man sich unter muk@stw.uni-heidelberg.de an. Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro.

Salsa

Der Salsa kombiniert lateinamerikanische Rhythmen und Tanzschritte, sodass Musik, Tanz und Lebensgefühl eine Einheit bilden. Wer den Salsa mit seinen unterschiedlichen Tanzstilen erstmals ausprobieren möchte, sollte sich beim Studierendenwerk Heidelberg für den AnfängerInnen-Kurs entscheiden. Hier kann man ab dem 12. November immer montags von 19.00 bis 20.00 Uhr im Dachgeschoss des Marstallcafés die wesentlichen Elemente des Tanzes kennenlernen. Zusätzlich haben ab dem 15. November ebenfalls AnfängerInnen zwischen 19.00 und 20.00 Uhr im Chez Pierre (INF 304) die Gelegenheit, das Tanzbein zu schwingen. In jedem Fall ist man bei einer Kursgebühr von 25 Euro günstig dabei. Also schnell eine E-Mail an muk@stw.uni-heidelberg.de schreiben und sich einen Kursplatz sichern.

Kontakt

Bianca Fasiello
Marketing und Kommunikation
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: @stw.uni-heidelberg.de
www.studierendenwerk-heidelberg.de

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Schwetzingen, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.

Yoga

Yoga hält nicht nur fit und entspannt, sondern ist – ganz nebenbei – auch gut für das Immunsystem, die Haltung und das eigene Energielevel. Beim Yoga-Workshop des Studierendenwerks Heidelberg haben die Studierenden die Wahl zwischen zwei Terminen. Beim Dienstagskurs kann man ab dem 13. November immer ab 18.00 Uhr im Dachgeschoss des Marstallcafés die innere Ruhe finden. Der Donnerstagkurs beginnt am 15. November und startet immer um 20.00 Uhr. Einfach unter muk@stw.uni-heidelberg.de für einen der begehrten Kursplätze anmelden. Die Kursgebühr beträgt 25 Euro. Bitte zu den Terminen eine rutschfeste Matte und bequeme Kleidung mitbringen.

Tango

Seit seiner Entstehung in Buenos Aires am Ende des 19. Jahrhunderts hat sich der Tango als Tanz und Musikrichtung auf der ganzen Welt verbreitet. Wer die Schritte und Figuren des Tangos schon immer einmal erlernen wollte, sollte sich den Tango-Workshop des Studierendenwerks Heidelberg nicht entgehen lassen. Der Kurs für AnfängerInnen findet ab dem 14. November zwischen 17.00 und 18.00 Uhr im Dachgeschoss des Marstallcafés statt. Die Fortgeschrittenen können direkt im Anschluss zwischen 18.00 und 19.00 Uhr über die Tanzfläche schweben. Mit einer Teilnahmegebühr von 25 Euro ist man günstig dabei. Anmeldungen werden unter muk@stw.uni-heidelberg.de entgegengenommen.

Selbstbehauptungstraining für Heidelberger Studentinnen

Das Studierendenwerk Heidelberg veranstaltet auch in diesem Wintersemester wieder den beliebten Selbstbehauptungskurs für Heidelberger Studentinnen. Dieser besteht aus zwei Teilen und findet am Freitag, den 30. November, sowie eine Woche später am 7. Dezember jeweils von 13.00 bis 16.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Also schnell anmelden unter muk@stw.uni-heidelberg.de an und einen der begehrten Plätze sichern!

KAMINA – der studentische Dichterkreis

Seit seiner Gründung im Frühjahr 2011 bietet der studentische Dichterkreis KAMINA in Kooperation mit dem Studierendenwerk Heidelberg Dichterinnen und Dichtern eine Plattform, um ihre Werke unter Gleichgesinnten vorzutragen. In diesem Semester treffen sich die Mitglieder am 26. Oktober, 23. November, 14. Dezember und 25. Januar immer um 19.00 Uhr im Lesecafé. Einfach vorbeischauen und selbstverfasste Texte mitbringen. Von Erstsemestern bis DoktorandInnen sind alle willkommen! Bei Fragen kann man sich jederzeit an studis@kamina-dichter.de wenden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt

Bianca Fasiello
Marketing und Kommunikation
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: @stw.uni-heidelberg.de
www.studierendenwerk-heidelberg.de

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Schwetzingen, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.

Hello Knitty – der Stricktreff im Lesecafé

Ab dem 17. Oktober geht der Stricktreff „Hello Knitty“ jeden Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr in eine neue Runde. Wer also an kalten Herbstabenden in geselliger Atmosphäre stricken möchte oder es gar neu lernen will, sollte sich zu dieser Zeit unbedingt im Lesecafé einfinden. Die Studis können ihre eigenen Projekte mitbringen oder einfach so vorbeischauen. Für AnfängerInnen stehen Stricknadeln und Wolle zum Üben zur Verfügung. Bei Fragen hilft die Kursleiterin jederzeit gerne weiter. Mitmachen ist kostenlos.

<https://www.stw.uni-heidelberg.de/workshops>

Kontakt

Bianca Fasiello
Marketing und Kommunikation
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: @stw.uni-heidelberg.de
www.studierendenwerk-heidelberg.de

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Schwetzingen, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.