

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### Sich wehren lernen: Selbstbehauptung für Studentinnen

Wer kennt es nicht – abends in der Dunkelheit, unheimliche Schatten, merkwürdige Geräusche in der Tiefgarage oder das Gefühl, verfolgt zu werden? Wie man sich im Fall des Falles bei Übergriffen oder Gewalttaten richtig verhält und effektiv wehrt, können Studentinnen durch gezieltes Training lernen. Wegen der großen Nachfrage wird es wieder einen zweiteiligen Selbstbehauptungskurs für Heidelberger Studentinnen geben. Hierbei lernt man, gefährliche Situationen zu erkennen und sich in einer brenzligen Situation mit Haltung, Stimme und richtiger Taktik zur Wehr zu setzen.

Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen werden freitags, 13. Juli sowie 20. Juli, von 13.00 bis 16.00 Uhr im Dachgeschoss über dem Marstallcafé gestärkt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmelden können sich Studentinnen ihr bis zum 8. Juli unter [muk@stw.uni-heidelberg.de](mailto:muk@stw.uni-heidelberg.de)!

<https://facebook.com/events/436830880075337/>

#### **Kontakt**

Bianca Fasiello  
Marketing und Kommunikation  
Tel.: 06221 54-2657  
E-Mail: [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de)  
[www.studierendenwerk-heidelberg.de](http://www.studierendenwerk-heidelberg.de)

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.