

P R E S S E M I T T E I L U N G

Workshops des Studierendenwerks Heidelberg im Sommersemester

Lang pauken in der Bib und Klausurenstress, den ganzen Tag Vorlesungen, Essays schreiben ... Bei dem ganzen Trubel muss ein Ausgleich her, bei dem man Kraft mit Spaßfaktor tankt. Das Studierendenwerk Heidelberg hat vorgesorgt. Im Sommersemester werden verschiedene Workshops für Körper und Geist angeboten, die nicht nur günstig sind, sondern auch von Profis zentral in der Altstadt und im Neuenheimer Feld geleitet werden. Der Kursbeitrag beträgt jeweils 25 Euro. Studierende können sich für die einzelnen Kurse unter muk@stw.uni-heidelberg.de anmelden.

Swing-Workshop

Swing ist der Tanz zur Jazz- und Swingmusik der 1920er bis 1940er Jahre. Dabei ist Swing der Überbegriff für die einzelnen Tänze namens Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag und einige mehr. Wer aber noch nicht selbst zu Swing getanzt hat und sich von Musik und Tanz hat mitreißen lassen, der sollte nicht länger warten und zum Swing-Workshop kommen. In Kooperation mit SwingStep bietet das Studierendenwerk Heidelberg ab dem 17. Mai im Dachgeschoss des Marstallcafés den Swingtanzkurs an. Für nur 25 Euro ist man beim zehnteiligen Kurs immer donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr dabei.

Yoga-Workshop

Nach dem vielen Sitzen am Tag ist die Mischung aus Sport und Meditation das Ideale, um vom Unistress loszukommen und in Bewegung den Rücken zu trainieren. Aufgrund der großen Nachfrage wird der Yoga-Kurs gleich zweimal wöchentlich angeboten. Ab dem 15. beziehungsweise 17. Mai können Studierende den zehnteiligen Kurs im Dachgeschoss des Marstallcafés besuchen. Dienstags startet der Kurs um 18.00 Uhr, während man donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr die innere Ruhe wiederfinden kann.

Tango-Workshop

Zu heißen Rhythmen kann man mit Gefühl und Leidenschaft das Tanzbein schwingen. Egal, ob mit oder ohne Tangoerfahrung – der Spaß ist vorprogrammiert. Ein Kurs für AnfängerInnen sowie Fortgeschrittene gibt es ab dem 2. Mai im Dachgeschoss des Marstallcafés. Die AnfängerInnen sind

Kontakt

Bianca Fasiello
Marketing und Kommunikation
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: pr@stw.uni-heidelberg.de
www.studierendenwerk-heidelberg.de

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.

eingeladen, mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr ihre ersten Tangoerfahrungen zu sammeln, während Fortgeschrittene von 18.00 bis 19.00 Uhr über den Tanzboden fliegen.

Salsa-Workshop

Salsa ist ein lateinamerikanischer Tanz, der von Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude an der mitreißenden Musik lebt. In Armfiguren, viel Hüftbewegung und ausdrucksstarken Drehungen spiegeln sich die schnellen und beschwingten Rhythmen im Tanzstil wider. Salsa macht viel Spaß, lässt die Endorphine durch den Körper fließen und ist außerdem eine gute Methode, um sein Körpergefühl zu stärken. Der Salsa-Workshop kostet 25 Euro und findet an je zehn Terminen ab dem 14. Mai im Marstallcafé immer montags von 19.00 bis 20.00 Uhr für AnfängerInnen und von 20.00 bis 21.00 Uhr für Fortgeschrittene bzw. ab dem 16. Mai im Chez Pierre immer mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr für AnfängerInnen statt.

Bachata-Workshop

Der Bachata-Workshop wird einen aus dem Alltagsstress entführen. Zu einer gefühlvoll-mitreißenden Melodie mit einer Mischung aus Gitarrenklängen, Bongos und verschiedenen anderen Instrumenten lässt sich nicht stillstehen. Ab dem 16. Mai kann man im Chez Pierre (INF 304) von 19.00 bis 20.00 Uhr in die Karibik tanzen. Nur paarweise Anmeldungen sind möglich!

<https://www.stw.uni-heidelberg.de/workshops>

Kontakt

Bianca Fasiello
Marketing und Kommunikation
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: pr@stw.uni-heidelberg.de
www.studierendenwerk-heidelberg.de

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.