

## P R E S S E M I T T E I L U N G

### Nachhaltigkeitstag am 19. Mai in unseren Mensen

Die Umwelt schützen – das möchte eigentlich jede/r. Doch wo beginnen? Manch eine/r mag fast verzweifeln an dem Übermaß an Umweltzerstörung, das man überall beobachten kann. Vom Bienensterben über die Ozeanverschmutzung bis hin zu Waldrodungen, der Trend geht gegen die Erde, nicht mit ihr.

Zwar gibt es viele Möglichkeiten, sich für eine saubere Welt einzusetzen, aber es ist tatsächlich am sinnvollsten, erst einmal im eigenen Alltag kleine Dinge zu verändern, zum Beispiel beim Essen. Nicht nur landen täglich bergeweise Lebensmittel in der Tonne, sondern es wird auch unnötig viel CO<sub>2</sub> durch die Wahl der Zutaten frei. Bei allem, was erst aus der Ferne importiert werden muss, aber auch bei Tiefkühlkost schellt der Treibhausgas-Alarm in die Höhe.

Um das Bewusstsein dafür zu schärfen, findet im Rahmen der Baden-Württemberger Nachhaltigkeitstage am 19. Mai ein CO<sub>2</sub>-Spartag in allen Mensen des Studierendenwerks Heidelberg statt. Auf dem Teller landen hierbei allerlei leckere Speisen, die möglichst CO<sub>2</sub>-arm gewonnen worden sind. Regional und saisonal heißt die Devise! Vor allem, jedoch nicht ausschließlich, sind frisches Gemüse und Hülsenfrüchte im Angebot.

Während man genüsslich ein Tomatensüppchen, eine bunte Gemüsepfanne mit Hühnchen oder ein Stück Apfelstrudel verschlingt, trägt man also gleichzeitig zum eigenen Wohlbefinden und zu einer gesünderen Umwelt bei. Mit den leckeren Klimatellern werden dann an dem Tag rund 10,5 Tonnen CO<sub>2</sub> eingespart.

<https://www.facebook.com/events/1347077092024102/>

#### **Kontakt**

Bianca Fasiello  
Unternehmenskommunikation  
Tel.: 06221 54-2657  
E-Mail: [pr@stw.uni-heidelberg.de](mailto:pr@stw.uni-heidelberg.de)  
[www.studierendenwerk-heidelberg.de](http://www.studierendenwerk-heidelberg.de)

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.