

P R E S S E M I T T E I L U N G

Workshop-Vielfalt im Sommersemester

Auch im Sommersemester sorgt das Studierendenwerk Heidelberg wieder für jede Menge Ausgleich zum Studienalltag. Im Angebot sind sechs verschiedene Workshops, bei denen sicher für jede/n etwas dabei ist. Das Spektrum reicht von afrikanischem Tanz über leidenschaftlichen Tango und rhythmischen Salsa hin bis zu Leib und Seelenentspannung mit Yoga oder kreativem freiem Dichten. Anmelden für die Workshops kann man sich bis zum 4. Mai per E-Mail unter pr@stw.uni-heidelberg.de.

Workshop für afrikanischen Tanz

Der Tanz ist beeinflusst von afrokubanischen und afrobrasilianischen Bewegungen und sensibilisiert die motorischen Zentren des Körpers, fördert das Rhythmus- und Körpergefühl und stärkt die körperliche Kraft. Der Tanzlehrer Juan Pablo Corro wird donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr dafür sorgen, dass die Beweglichkeit der Gelenke geweckt wird und die Füße tanzen. Wie Wasser werden Bewegungen die Wirbelsäule hinabfließen. Der zehnteilige Kurs beginnt am 11. Mai im Chez Pierre Im Neuenheimer Feld 304 und kostet 25 Euro.

Tango

Wer Leidenschaft sucht, wird sie beim Tango auf dem Parkett finden. Man kann aus dem Alltag tanzen, die Umgebung um sich herum vergessen und sich von Emotionen und temperamentvoller Musik leiten lassen. Egal ob AnfängerIn oder Fortgeschrittene/r, egal ob mit oder ohne TanzpartnerIn – mittwochs kann im Dachgeschoss des Marstallcafés sinnlich getanzt werden. Der Tango-Workshop kostet 25 Euro und findet an zehn Terminen ab dem 10. Mai immer im Dachgeschoss über dem Marstallcafé statt. Für AnfängerInnen gibt es einen Kurs von 17.00 bis 18.00 Uhr, der für Fortgeschrittene findet von 18.00 bis 19.00 Uhr statt.

Salsa

Die Hüften schwingen und sich von lebendiger, lateinamerikanischer Musik mitreißen lassen. Rhythmisch, voller Leichtigkeit und beschwingt kann man beim Salsa-Kurs des Studierendenwerks Heidelberg den Montagabend verbringen. Der Salsa-Workshop kostet 25 Euro und findet an zehn Terminen ab dem 8. Mai immer montags für AnfängerInnen statt.

Ein Kurs von 18.00 bis 19.00 Uhr im Dachgeschoss über dem Marstallcafé und von 19.45 bis 20.45 Uhr im Chez Pierre Im Neuenheimer Feld 304.

Swing

Gute Laune können die Heidelberger Studis ab dem 11. Mai beim Swingtanz bekommen. Im Dachgeschoss des Marstallcafés werden den Füßen zu Swing Jazz keine Grenzen gesetzt. Frei und spielerisch können sie sich austoben und jede Anspannung wegtanzen. Eine/n TanzpartnerIn muss man nicht unbedingt mitbringen, denn Swingtanz bedeutet regelmäßigen Partnerwechsel. So hat man außerdem die Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen. Der Swing-Kurs findet ab dem 11. Mai immer donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr im Dachgeschoss über dem Marstallcafé statt und kostet für die zehn Termine 25 Euro.

Kontakt

Bianca Fasiello
Unternehmenskommunikation
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: pr@stw.uni-heidelberg.de
www.studierendenwerk-heidelberg.de

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.

Yoga

Wer zwischen Vorlesungen, Bibliothek und Pauken nach innerem Frieden sucht, für den ist Yoga möglicherweise genau das Richtige. Hier kann man harmonische Entspannung mit Gelenkigkeit und Ausdauer verbinden und mit Ruhe in den Alltag zurückkehren. Wählen kann man zwischen dem Yogakurs am Dienstag ab dem 9. Mai von 18.00 bis 19.30 Uhr und donnerstags ab dem 11. Mai von 20.00 bis 21.30 Uhr. Beide Kurse kosten jeweils 25 Euro, umfassen je zehn Termine und finden im Dachgeschoss über dem Marstallcafé und im Chez Pierre im Neuenheimer Feld statt. Bequeme Kleidung und Yogamatte oder rutschfeste Decke nicht vergessen!

Dichter-Workshop

Literaturbegeisterte, HobbydichterInnen oder von der Muse Geküsste – im Dichterworkshop können Heidelberger Studierende mit Worten malen, Gedanken zu Papier bringen und Poesie wie auch Prosa vortragen. Sendezeit ist jeweils einmal im Monat. Von 19.00 bis 23.00 Uhr am 26. Mai, 30. Juni und am 28. Juli sind alle herzlich ins Lesecafé als HobbypoetInnen oder ZuhörerInnen eingeladen. Anmelden könnt kann man sich unter katharina@kaminadichter.de oder elena@kaminadichter.de.

www.stwhd.de/workshops

Kontakt

Bianca Fasiello
Unternehmenskommunikation
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: pr@stw.uni-heidelberg.de
www.studierendenwerk-heidelberg.de

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.