

P R E S S E M I T T E I L U N G

Selbstbehauptungskurs für Heidelberger Studentinnen

Bei den Selbstbehauptungskursen beim Studierendenwerk Heidelberg geht es nicht nur darum, dass eine Frau lernt, sich physisch zu wehren, sondern auch um die Stärkung des Selbstbewusstseins. Das Polizeipräsidium Mannheim bietet einen zweiteiligen Workshop für Heidelberger Studentinnen im Marstall an: Im theoretischen Teil erfahren die Teilnehmerinnen alles Wichtige über mentale Vorbereitung, klare Ansagen zu machen und Grenzen zu setzen.

Außerdem stehen Gegenwehr und die Rechtslage bei Notwehr und Nothilfe auf dem Programm.

Im praktischen Teil steht die Selbsterfahrung im Vordergrund. Es werden u.a. auch Übungen mit Vollschutzanzug durchgeführt. Vermittelt werden keine komplizierten Techniken, sondern einfache Handlungsmöglichkeiten, die im Ernstfall schnell abrufbar sind.

Der zweiteilige Kurs findet am 9. und 16. Dezember im Dachgeschoss über dem Marstallcafé von 13.00 bis 16.00 Uhr statt. Eine Voranmeldung ist zwingend erforderlich, da es nur eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl gibt.

Anmeldungen unter: pr@stw.uni-heidelberg.de. Die Teilnahme ist kostenlos!

<https://www.facebook.com/events/189878688102428/>

Kontakt

Bianca Fasiello
Unternehmenskommunikation
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: pr@stw.uni-heidelberg.de
www.studierendenwerk-heidelberg.de

Das Studierendenwerk Heidelberg ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und ist für die soziale Betreuung und Förderung von rund 49.000 Studierenden an den Hochschulstandorten Heidelberg, Heilbronn, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Mosbach und Bad Mergentheim verantwortlich.