

CAMPUS HD

03/15



So erreichen Sie uns ...

INFORMATION & BERATUNG – ALLGEMEINE INFOS

InfoCenter Triplex-Mensa am Uniplatz
Mo - Do 9.00 - 17.00 Uhr, Fr 9.00 - 15.00 Uhr

InfoCafé International – ICI
Zentralmensa, Im Neuenheimer Feld 304
Mo - Do 10.00 - 17.00 Uhr, Fr 10.00 - 15.00 Uhr

Psychosoziale Beratung für Studierende (PBS)
Gartenstraße 2
Tel.: 06221 54-3750
E-Mail: pbs@stw.uni-heidelberg.de

Anmeldung und Terminvereinbarung
Mo - Do 8.30 - 13.00 Uhr, 14.00 - 15.00 Uhr
Fr 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunde
(Anmeldung vor Ort zwischen 10.30 - 11.00 Uhr)
Mo - Do 11.00 - 12.00 Uhr

Online-Beratung (PBS)
Anmeldung unter www.pbsonline-heidelberg.de

Sozialberatung in der PBS
Sprechstunden ohne Voranmeldung:

Di 11.00 - 13.00 Uhr
Mi 11.00 - 13.00 Uhr

Tel.: 06221 54-3758

E-Mail: sozb@stw.uni-heidelberg.de

Persönliche Termine sind nach Vereinbarung möglich.

Rechtsberatung
Marstallhof 1, EG, Zi. 004
Di 14.30 - 16.00 Uhr

Kita-Verwaltung

Marstallhof 1, EG, Zi. 004
Tel.: 06221 54-3498
E-Mail: kitav@stw.uni-heidelberg.de
Sprechzeiten: Mo - Do 9.30 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

STUDENTISCHES WOHNEN

Marstallhof 1, 1. OG
Tel.: 06221 54-2706
E-Mail: wohnen@stw.uni-heidelberg.de
Mi 12.30 - 15.30 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

STUDIENFINANZIERUNG

Marstallhof 3 (Zugang neben Haupteingang zeughaus)

BAföG

Tel.: 06221 54-5404
Fax: 06221 54-3524
E-Mail: foe@stw.uni-heidelberg.de

Offene Sprechstunde im Foyer der Abteilung
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Persönliche Sprechstunde
Mi 12.30 - 15.30 Uhr

Ausführliche BAföG-Beratung im ICI
in der Zentralmensa (INF 304)
Mo 8.00 - 16.00 Uhr

Studienkredit

Tel.: 06221 54-3734
E-Mail: studienkredit@stw.uni-heidelberg.de
Mo - Fr 9.30 - 11.30 Uhr, Mi 12.30 - 15.30 Uhr

RAUMVERGABE

Bianca Fasiello
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: pr@stw.uni-heidelberg.de

ALLES WIRD GUT!

WIR MACHEN DEN KOPF FREI

STUDENTEN TICKET

1 Woche kostenlos
trainieren & entspannen

Einmal pro Person einlösen bis zum 30.04.2015 im Wellness & Fitness Park deiner Wahl. Der Gutschein ist gültig in Verbindung mit einem Studentenausweis oder einer Immatrikulationsbescheinigung. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

PFITZENMEIER
WELLNESS & FITNESS PARK

Bensheim • Heidelberg /City Carré • Mannheim /City Airport
 Mannheim /Seilwölf-Center • Neustadt • Schwetzingen
 Schwetzingen /MediFit • Speyer • Wiesloch

www.pfitzenmeier.de



Liebe Studentinnen und Studenten,

mit dem März rückt nicht nur der Frühling wieder in greifbare Nähe, sondern auch die vorlesungsfreie Zeit dürfte vielen von Ihnen nach überstandenen Prüfungen und dem Abschluss der ersten Hausarbeiten eine Verschnaufpause bieten. Doch selbst wenn Sie noch Arbeit vor sich haben: Unter der Frühlingssonne fällt auch eine noch so schwierige Hausarbeit wesentlich leichter. Wem der Sinn dann nach Abwechslung von den Büchern und nach Feiern steht, der ist herzlich zur St. Patrick's Day-Karaoke eingeladen. Aber auch gemütliche Veranstaltungen wie das KinoCafé finden im März statt. Ebenso sorgt das Studierendenwerk Heidelberg auch in der vorlesungsfreien Zeit für Ihr leibliches Wohl. Ich wünsche Ihnen eine erholsame Zeit, sodass Sie mit neuer Motivation in das sommerliche Semester starten können.

Ulrike Leiblein

Geschäftsführerin des Studierendenwerks Heidelberg

Inhalt

02/03/einstieg

So erreichen Sie uns ...

Editorial | Inhalt | Impressum

04/servicezeit

Studi-CampusCards mit gelben Balken werden ungültig

GalileiConsult e. V.

Nicht nur für die Kaffeekasse

Der Hausmeistertipp

05/lesezeit

Buchtipps: Sofies Welt

Großes Kino im März

06/07/08/09/mahlzeit

Der Speiseplan für März

Fit in den Frühling! Mit den Mensa-Specials im März

Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen:
Rumpsteak mit Bratkartoffeln und Salat

Öffnungszeiten

10/auszeit

Die Lange Nacht der Hausarbeiten

St. Patrick's Day is coming!

Die Kolumne: Heidelberg neu entdecken

11/redezeit

Die Umfrage: Kultur in der Region – dein Kulturtipp

Impressum Campus HD

Ausgabe 03/15, Auflage: 5.000

Herausgeber: Studierendenwerk Heidelberg AöR, Ulrike Leiblein (Geschäftsführerin) Marstallhof 1, 69117 Heidelberg, www.studierendenwerk-heidelberg.de und campushd@stw.uni-heidelberg.de | **Redaktion:** Melanie Böttche (elm), Paul Heeren (hee), Christina Hermann (chr), Felicitas Lachmayr (fel), Angelika Mandzel (ika), Rachel Peters (rp), Anja Riedel (ari), Mehtap Sahin (may), Jessica Walterscheid (jwa), Heike Wittneben (hwi) | **Gesamtherstellung:** DER PLAN OHG, www.derplan-online.de | **Fotos und Abbildungen:** Studierendenwerk Heidelberg (Titel, Seiten 3, 4, 8, 10), Jessica Walterscheid (jwa) (Seiten 4, 11), istockphoto.com (Seiten 5, 10), © pilipphoto - Fotolia.com (Seite 8), © karepa - Fotolia.com (Seite 8) | **Campus HD** wird in den Mensen, Cafés, Wohnheimen und Verwaltungsabteilungen des Studierendenwerks kostenlos verteilt.

Nicht nur für die Kaffeekasse

Das Studium sei die schönste Zeit des Lebens, da solle man sich doch mal was gönnen. So zumindest dozieren wohlmeinende Großeltern, wenn sie zu Weihnachten einen Fünf-Euro-Schein zücken. So sehr man den ersten Punkt vielleicht noch bejaht, ist Punkt Zwei meist eine Herausforderung, denn ein Studium ist vor allem eines: teuer. Denn von Büchern bis Lebenshaltungskosten kommen Beträge auf einen zu, die die studentische Kaffeekasse über kurz oder lang doch überfordern. Die überdurchschnittliche Gehaltserwartung, die man für diese Investition schließlich haben könne, ist jedoch vor allem für Studierende aus finanziell nicht hervorragend gestellten Haushalten oder Nicht-Stipendiaten meist blanker Hohn. Wie man sein Studium letztendlich finanziert, ohne dabei so viel Zeit aufzuwenden, dass die Studienleistung darunter leidet, ist für Studienanfänger ein großes Fragezeichen. Dazu gibt es zwar keine Vorlesung, aber wenn man weiß, wo und wie zumindest einmal kompetente Beratung zu bekommen ist, ist man schon einen Schritt weiter. Denn was ist für mich das Beste? BAföG oder doch ein Studienkredit, oder kann ich ein Stipendium erhalten? Wie beantrage ich BAföG denn nun richtig, und wie läuft die Sache mit der Rückzahlung? Das alles und noch viel mehr erfahrt ihr bei der BAföG-Beratung und der Beratung zu weiteren Möglichkeiten der Studienfinanzierung.

Die Beratung für beides findet ihr in Heidelberg im Marstallhof 1 von 8.00 bis 18.00 Uhr. Eine weitere Beratung findet jeden Montag im InfoCafé im Neuenheimer Feld statt. (ari) ■

Studi-CampusCards mit gelben Balken werden ungültig

Die CampusCard mit gelbem Balken werden in den Frühjahrssemesterferien gesperrt, damit die Studis nur noch den Studierendenausweis nutzen bzw. die Bediensteten die Bedienstetenkarte. Betroffen sind rund 5000 Studierende in Heidelberg. Doch wieso ist diese Änderung überhaupt notwendig? Da die Karten nicht personalisiert sind, werden sie von vielen Personen genutzt, die keine Studis mehr sind, und sie essen dann beispielsweise subventioniertes Essen – sicher oft nicht absichtlich und damit ohne Unrechtsbewusstsein.

Von der Umstellung haben die Studierenden, die ja alle über einen Studierendenausweis verfügen, keinen Nachteil. Auch viele Studis haben schon darauf hingewiesen, dass die Karten bisweilen von Nicht-Studis verwendet werden, und begrüßen daher die Sperraktion.

Geplant ist, auf den Kassen einen Text mit dem Hinweis auszugeben, dass die Karten mit gelbem Balken in den folgenden Tagen gesperrt werden. Denkt also rechtzeitig daran, die Karte im InfoCenter oder im ICI nullstellen zu lassen und euch das Guthaben auszahlen oder auf den Studierendenausweis buchen zu lassen. Wenn die Karte einmal gesperrt ist, kann das Guthaben nur noch zurücküberwiesen werden. (ika) ■



Der Hausmeistertipp



Volkmar Ziegenbalg

Jeder kennt sie, jeder hat sie schon gebraucht: Die Hausmeister. Aber wer ist das eigentlich? In unserer neuen Rubrik „Der Hausmeistertipp“ stellen wir euch die Hausmeister des Studierendenwerks vor und fragen sie nach ihren Tipps und Tricks für den Alltag.

Volkmar Ziegenbalg hat im Neuenheimer Feld einiges zu tun. Er koordiniert die Arbeiten, ist für die Sicherheit in den Neubauten zuständig und betreut den Handwerkerpool, eine bisher einmalige Errungenschaft unter den deutschen Studierendenwerken, die derzeit zur Probe läuft.

Da es vor allem im Neuenheimer Feld einen Mix aus Neu- und Altbauten gibt, müssen Reparaturen häufig von Fremdfirmen erledigt werden. Um die Kosten hierfür niedrig zu halten, die Arbeiten aber trotzdem schnell vorantreiben und von guter Qualität sind, muss Volkmar Ziegenbalg diese Reparaturen koordinieren. Vor allem zu den Auszugszeiten, bei denen 400 bis 600 Auszüge zum Semesterwechsel abgearbeitet werden müssen, ist der Handwerkerpool eine große Unterstützung. Während die einen Hausmeister ein Zimmer nach dem anderen abnehmen, können die Handwerker schon die ersten Reparaturen vornehmen.

Neben dieser Arbeit sorgt Volkmar Ziegenbalg auch für die Sicherheit in den Neubauten, indem er Brandschutztüren wartet und nach Fluchtwegen und Feuerlöschern schaut.

Zusätzlich fallen die täglichen Aufgaben in den Wohnheimen an wie Einteilung der Sonderaufgaben, Reparaturen und anderes. Seit einiger Zeit gibt es für die Wohnheime im Feld ein Ticketsystem, das die Arbeit erleichtert. Schadensmeldungen können nun besser abgearbeitet werden, da alles elektronisch erfasst und in „dringend“ oder „nicht dringend“ eingeteilt wird. Außerdem können die Studis durch das Ticketsystem besser nachvollziehen, wie der Stand ihrer Reparatur ist.

Insgesamt ist es viel Arbeit, die jeden Tag erledigt werden muss. Eine Hilfe sind da die WohnheimbewohnerInnen, die sich für die Sonderaufgaben melden. Für alle Studis, egal ob im Wohnheim oder nicht, hat Volkmar Ziegenbalg daher auch einen Tipp, wie man sich einigen Ärger ersparen kann:

Wer kennt das nicht: Plötzlich ist die Dusche verstopft! Meistens sind Haare und Shampoo-Rückstände dafür verantwortlich. Abhilfe schafft hier ein Haarsieb, das man für wenig Geld bekommt und schon einen Großteil auffängt. Haarsiebe aus Plastik kann man sich so zurechtstutzen, dass sie auch in die Wohnheimdusche passen.

Sollte die Dusche aber doch einmal verstopft sein: Einfach ein bisschen Spülmittel in den Abfluss geben und dann mit dem Duschschlauch mit heißem Wasser für ein paar Minuten durchspülen. Und frei ist das Rohr! Auf keinen Fall Granulat oder andere Mittel benutzen, die sind meist eher schädlich und zerfressen die Rohre. (jwa) ■

GalileiConsult e. V. – Die studentische Unternehmensberatung

„Die Neugier steht immer an erster Stelle eines Problems, das gelöst werden will.“ Diesem Zitat von Galileo Galilei hat sich die studentische Unternehmensberatung GalileiConsult e. V. der Universität Heidelberg verschrieben. Studierende verschiedenster Fachrichtungen, vom Physiker bis zur Juristin, sind hier vertreten und stellen durch Beratungsprojekte mit Unternehmen in ihrem Studium einen Praxisbezug her.

Im Jahr 2003 gegründet, nahm sich GalileiConsult e. V. dabei die ersten studentischen Unternehmensberatungen aus Frankreich, die so genannten „Junior Entreprises“, von 1967 zum Vorbild. Mittlerweile gibt es allein in Deutschland mehr als 80 dieser Gruppierungen, deren Ziel es ist, ein hochwertiges und vor allem vielseitiges Beratungsangebot zur

Verfügung zu stellen – möglich gemacht durch das breite Spektrum an Mitgliedern. Das kommt gut an: So ließen sich beispielsweise schon BASF und die Stadt Heidelberg von GalileiConsult e. V. beraten.

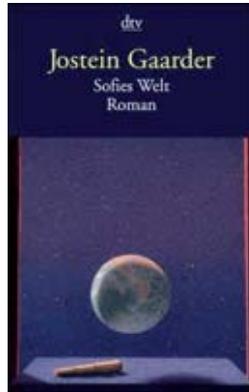
Für die studentischen Mitglieder steht neben den Praxis-Erfahrungen durch Schulungen und Projekte vor allem auch der Netzwerkgedanke im Mittelpunkt: Da sie während ihrer aktiven Zeit in engem Kontakt mit vielen der großen Unternehmensberatungen kommen, fällt der Schritt in ein Praktikum oder gar ein DirektEinstieg nach dem Studium dann leichter. Die nächste Bewerbungsphase beginnt übrigens pünktlich zum Start ins Sommersemester, also Mitte April.

Weitere Infos unter www.galileiconsult.de. (hee) ■

Buchtipps der Redaktion

Jostein Gaarder: Sofies Welt

„Wer bist du?“ – „Woher kommt die Welt?“ Als Sofie Amundsen kurz vor ihrem fünfzehnten Geburtstag von einem Unbekannten Briefe mit diesen existenziellen Fragen erhält, wundert sie sich zunächst. Noch ahnt sie nicht, dass sie gemeinsam mit ihrem Lehrer Alberto Knox am Anfang einer faszinierenden Reise durch die Geschichte der Philosophie von ihren Anfängen bis in die Gegenwart steht. Im Laufe ihres Philosophiekurses liest Sofie von den Naturphilosophen, Sokrates und dem Orakel von Delphi. Per Videobotschaft zeigt Alberto ihr das Athen von Platon und Sokrates. In der alten Marienkirche begeistert er sie für die Philosophie des Mittelalters. Die Errungenschaften großer Epochen wie der Renaissance, des Barocks und der Romantik und bedeutender Philosophen wie Hegel, Marx und Darwin folgen schon bald.



Gleichzeitig stellen Postkarten, die zwar bei Sofie landen, aber an eine gewisse Hilde adressiert sind, die Welt des jungen Mädchens schon bald endgültig auf den Kopf. War der Philosophiekurs womöglich gar nicht für Sofie selbst, sondern für die ebenfalls fünfzehnjährige Hilde bestimmt? Welche Rolle spielt Hildes Vater, der UN-Major Knag, bei all dem? Warum sieht Sophie Hildes Gesicht im Spiegel? Und vor allem: Was bedeutet all dies für Sofies und Albertos Identität? Es ist ein Mysterium, dem die beiden nur mit Hilfe der Philosophie auf die Spur kommen können.

Der nicht nur für Jugendliche geschriebene philosophische Roman „Sofies Welt“ erschien in Norwegen erstmals im Jahr 1991. Anschließend wurde er in mehr als 40 Sprachen übersetzt und über 40 Millionen Mal verkauft. Nachdem er 1994 mit dem „Deutschen Literaturpreis“ ausgezeichnet wurde, folgte 1999 unter dem gleichen Titel die Verfilmung von Regisseur Erik Gustavson. (hwi) ■

Studierendenbücherei des Studierendenwerks Heidelberg

Triplex-Mensa, Grabengasse 14 (Universitätsplatz)
Montag bis Donnerstag 11.00 - 17.00 Uhr
Freitag 11.00 - 14.00 Uhr

Vom 01.03. - 10.04.2015:

Montag bis Donnerstag 12.00 - 15.00 Uhr
Freitag 12.00 - 14.00 Uhr

Filmtipps der Redaktion

Großes Kino im März

Auch im März können wir uns wieder auf großes Kino freuen. Nach den diesjährigen Oscar-Verleihungen haben wir einige preisgekrönte Filme für euch ausgesucht.

Am 2. März präsentieren wir im Marstallcafé den Oscar-prämierten Film „Boyhood“. Diese Regiearbeit wurde in einem Zeitraum von zwölf Jahren realisiert. Das Besondere an dem Film ist, dass man die Entwicklung der Schauspieler im Verlauf des Filmprojekts beobachten kann, also wie sie wachsen, reifen und altern. Die Besetzung bleibt die Zeit über dieselbe, und die Schauspieler konnten ihre Erfahrungen und eigenen Dialoge einbringen, was den Film realistisch macht. Der Film handelt von dem zu Beginn sechsjährigen Mason Jr., dessen Eltern sich früh scheiden ließen, wonach er und seine Schwester mit der alleinerziehenden Mutter umziehen. Eines Tages kehren sie wieder in ihre Heimat Texas zurück, wo Mason in eine neue Schule kommt und auch mehr Zeit mit seinem Vater verbringen kann. Dafür bringt die Mutter ständig Männerprobleme mit nach Hause. Bei diesem Film ist anspruchsvolle Unterhaltung garantiert!



In der Woche darauf, am 9. März, erwartet uns mit „Gone Girl – das perfekte Opfer“ ein absolut spannender Thriller! Auch dieser Film war Oscar-nominiert für die beste Hauptdarstellerin. Nick (Ben Affleck) und Amy (Rosamunde Pike) führen eine glückliche Ehe – davon ist Nick zumindest überzeugt. Bis seine schöne Frau an ihrem fünften Hochzeitstag spurlos verschwindet. Im Laufe der Ermittlungen verwickelt sich Nick in viele Widersprüche, und es kommt der Verdacht auf: Ist Nick wirklich der trauernde Ehemann – oder etwa Amys Mörder? Dieser packende Film stellt die Frage, wie gut man den Menschen, den man liebt, wirklich kennt, und hinterlässt garantiert einen bleibenden Eindruck!

Die weiteren Filme im März sind „Devil’s Knot – Im Schatten der Wahrheit“ am 16., „Unter Beobachtung“ am 23. und am 30. März erwartet uns „Kill the Boss 2“, wie immer um 20.00 Uhr im Marstallcafé. (rp) ■

KOPIEREN. DRUCKEN. ZAUBERN. Abgabe-Termine

Euer zuverlässiger **Zeitplan-Optimierer**

Express vs. Studien-Stress

BAIER DigitalDruck

Mönchhofstraße 3 69120 Heidelberg Tel. 06221 4577-11 moenchhof@baier.de

Im Neuenheimer Feld 371 69120 Heidelberg Tel. 06221 600090 info@baier.de

UNISHOP HEIDELBERG

aktuell unishop heidelberg

www.unishop.uni-hd.de

UniShop Studentenkarte Augustinerstraße 2 D 69117 Heidelberg T. +49.6221.54.35.54

Hole Dir Deine **easyStudiCard** und spare zwischen **10% bis zu 53%** (Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sind ausgenommen)

easyApotheke Heidelberg

Bahnhofstraße 36, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221-9989270
Vorbestellungen unter www.easyapohd.de

März 2015 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
Mo 02	Suppe, Geflügelfrikadelle in Rahmsauce mit Spätzle, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Balkan-Reis-Pfanne mit Feta und Reis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	1 paniertes Hokifilet, Cocktailsauce 2,00 3,00 5,00	4 Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung in Tomatensauce, dazu Parmesan 1,50 2,25 3,75 	Suppe, Nudeln, Reis, Brokkoli, Frischobst, Mandarinenquark, Karottensalat, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Di 03	Suppe, Schweinebraten mit Spätzle, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, indonesische Lauchnudeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Geflügel-Cordon-bleu 1,60 2,40 4,00	2 Brokkoli-Nuss-Ecken in Schnittlauchsauce 1,70 2,55 4,25 	Suppe, Kräuselspätzle, Reis, Blumenkohl, Frischobst, Schokopudding, Kartoffelkroketten, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Mi 04	Suppe, Fleischkäse in Zwiebelsauce, Kartoffelpüree, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Käseknöpfe, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Puten-Köttbullar in Rahmsauce mit Preiselbeeren 1,60 2,40 4,00	2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse, Cocktailsauce 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Kartoffelpüree, Nudeln, Reis, Dessertvariationen, Frischobst, Gemüseauswahl, Karottensalat, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Do 05	Suppe, 2 Fischfilets im Backteig mit Remoulade und Petersilienkartoffeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,00	Suppe, Tortellini mit Ricotta in Tomatensauce mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln 1,80 2,70 4,50	Vegetarische Bratlinge mit Tomatensauce 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Reis, Birnencreme, Frischobst, grünes Bohnengemüse, schwäbische Knöpfe, Kartoffelrösti, Salat der Saison, Weißkraut-salat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Fr 06	Suppe, Schweizer Wurstsalat mit Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, 3 Eierpfannkuchen an Champignonsauce, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonsauce 1,70 2,55 4,25	2 Gemüse-Knusperbagel, veganer Kräuter-dip 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Ananaskompott, Karottenwürfeln, Nudeln, Reis, Frischobst, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen u. v. m.

März 2015 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
Mo 09	Suppe, Reispfanne, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, 1 Germknödel in Vanillesauce mit Pflaumenkompott 2,15 3,25 5,40 	Hähnchenfilet Kiev, gefüllt mit Champignons & Frischkäse 1,70 2,55 4,25	Überbackene gefüllte Zucchini mit Tomatensauce 1,50 2,25 3,75 	Suppe, Nudeln, Reis, Frischobst, Herzogin-kartoffeln, Kaisergemüse, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Di 10	Suppe, Feuerwurst mit Senf, Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Nudel-Pfanne arrabiata mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Putengeschnetzeltes Züricher Art 1,70 2,55 4,25	2 Polentaschnitten mit Spinatfüllung mit Tomatensauce 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Knöpfe, Karotten, Pommes frites, Reis, Frischobst, 2 halbe Pfirsiche, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Mi 11	Suppe, Bandnudeln mit Lachsstreifen, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Gegrillte Hähnchenkeule mit Paprikasauce 1,50 2,25 3,75	2 gebackene Camemberts mit Preiselbeeren 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Kartoffelschnitze, Nudeln, Brokkoli, Reis, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Do 12	Suppe, Odenwälder Schupfnudelpfanne mit Speck, Sauerkraut, Zwiebeln und Kräutern, Salat der Saison 2,15 3,25 5,00	Suppe, 5 Gemüseaultaschen in der Brühe, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Geflügelsteak in Currysahnesauce 1,60 2,40 4,00	4 Zucchini-Möhren-Puffer mit Joghurt-Dip 1,90 2,85 4,75 	Suppe, Pommes frites, Nudeln, Reis, Erbsen, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Fr 13	Suppe, paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Remouladensauce und Dillkartoffeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, schwäbische Knöflepffanne mit frischem Marktgemüse, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Hackfleischspieß in Zigeunersauce 1,80 2,70 4,50	Gemüestrudel mit Schnittlauchsauce 1,70 2,55 4,25 	Suppe, Kartoffelschnitze, Nudeln, Reis, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen u. v. m.

März 2015 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
Mo 16	Suppe, 3 Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Gemüse-Kartoffelgröstel, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Schweinekotelett mit Pfefferrahmsauce 1,80 2,70 4,50	Blätterteigtasche mit Blattspinat & Feta mit Kräutersauce 1,80 2,70 4,50 	Suppe, Kartoffelkroketten, Nudeln, Reis, Karottenscheiben, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Di 17	Suppe, Spaghetti bolognese mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Käseknöpfe, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Schweine-Cordon-bleu in Rahmsauce 1,70 2,55 4,25	2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse und Joghurt-Dip 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Herzoginkartoffeln, Spätzle, Reis, Blumenkohl, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Mi 18	Suppe, Schinkenrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 2,15 3,25 5,40	Suppe, vegetarische Bolognese auf Penne mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Hähnchen-Nuggets mit Cocktailsauce 1,60 2,40 4,00	Gemüse-Krustie mit Curry-Sahnesauce 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Pommes frites, Nudeln, Reis, grünes Bohngemüse, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Do 19	Suppe, Tortellini bolognese mit Reibekäse, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Frühlingsrolle süßsauer mit Reis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Geflügelspieß in Paprikasauce 2,00 3,00 5,00	Vollkorn-Pilz-Bratling mit Joghurt-Dip 1,80 2,70 4,50 	Suppe, Kartoffelschnitze, Nudeln, Reis, Kaisergemüse, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Fr 20	Suppe, Putenbällchen auf Reis mit Tomatensauce, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Ravioli in Tomatensauce mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Paniertes Schollenfilet mit Dillmayonnaise 1,50 2,25 3,75	Zucchini im Backteig mit Joghurt-Dip 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Pommes frites, Nudeln, Reis, Kaisergemüse, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen u. v. m.

März 2015 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
Mo 23	Suppe, gefüllte Paprikaschote mit Chilisauce auf Reis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,00	Suppe, 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Putengulasch mit Paprika 1,70 2,55 4,25	Überbackene gefüllte Zucchini mit Tomatensauce 1,50 2,25 3,75 	Suppe, Pommes frites, Nudeln, Reis, Blumenkohl, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Di 24	Suppe, Chili con Carne auf Reis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Hähnchenfilet Piccata florentine, gefüllt mit Spinat & Käse, in Tomatensauce 1,70 2,55 4,25	2 Gemüse-Knusperbagel, veganer Kräuterdip 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Kartoffelrösti, Nudeln, Reis, Kaisergemüse, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Mi 25	Suppe, Hähnchenfilet paniert, Tomatensauce, Nudeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Ravioli in Sahnesauce mit Gemüsestreifen, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Schweinerückensteak in Jägersauce 1,70 2,55 4,25	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sauce Mornay 1,30 1,95 3,25 	Suppe, Kartoffelkroketten, Nudeln, Reis, Möhren, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Do 26	Suppe, 5 Fischstäbchen mit Pommes frites und Remoulade, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Brokkoli in Rahm auf Bandnudeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Schweineschnitzel Wiener Art mit Zitrone 1,70 2,55 4,25	4 Zucchini-Möhren-Puffer mit Joghurt-Dip 1,90 2,85 4,75 	Suppe, Pommes frites, Nudeln, Reis, Erbsen, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Fr 27	Suppe, Fleischkäse in Paprikasauce mit Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Tortellini mit Ricotta in Tomatensauce mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40 	Rindergeschnetzeltes Stroganoff 1,80 2,70 4,50	10 Gemüse-Nuggets mit Joghurt-Dip 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Herzoginkartoffeln, Spätzle, Reis, Erbsen, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen u. v. m.

März 2015 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
Mo 30	Suppe, Geflügelfrikadelle in Rahmsauce mit Spätzle, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, mediterrane Brokoli-Tomaten-Spaghettipfanne mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Schweinegeschnetzeltes Jägerart 1,60 2,40 4,00	2 Polentaschnitten mit Spinatfüllung mit Cocktailsauce 1,40 2,10 3,50	Suppe, Herzoginkartoffeln, Nudeln, Reis, Pariser Karotten, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Di 31	Suppe, Linseneintopf mit Bockwurst, Kaiserbrötchen, Puddingbecher 2,15 3,25 5,40	Suppe, Röstkartoffelpfanne, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Puten-Piccata milanese mit Tomatensauce 1,60 2,40 4,00	2 Arme Ritter mit Vanillesauce 1,60 2,40 4,00	Suppe, Pommes frites, Nudeln, Reis, Brokkoli, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

Änderungen vorbehalten!

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen u. v. m.

Die MitarbeiterInnen des Studierendenwerks Heidelberg präsentieren jeden Monat abwechselnd ihr Lieblingsrezept

Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen



Christopher Meixner ist seit April 2014 als Serviceleiter für Veranstaltungen beim Studierendenwerk Heidelberg tätig.

Der sympathische 36-Jährige ist ein wahrer Familiemensch, weshalb er nach der Arbeit und an Wochenenden sehr gerne Zeit mit seinen

Lieben verbringt. Dazu gehören neben seiner Frau, seiner Tochter und seinem Sohn auch die braune Labrador-Hündin Sheala sowie die zwei Katzen Luna und Monchi. Mit Sheala geht er sehr gerne in der Natur spazieren, denn dabei kann er gut abschalten und den Kopf frei bekommen. In den Wintermonaten ist Christopher Meixner als langjähriger leidenschaftlicher Snowboardfahrer gerne auf der Piste. Außerdem ist er ein begeisterter Vollblut-Gastgeber und organisiert sehr gerne Veranstaltungen.

Sein leckeres Lieblingsrezept könnt ihr mit wenigen Zutaten zubereiten – die Einkaufsliste ist also kurz!

Rumpsteak mit Bratkartoffeln und Salat

Zutaten:

Rumpsteak, Kartoffeln, Öl, Schmalz, Salz und Pfeffer, Zwiebeln, Speckwürfel, Salat

Zubereitung:

Das Rumpsteak unter fließendem kalten Wasser gut abspülen und mit Küchenpapier trocken tupfen. Das Fleisch leicht flach klopfen und mit etwas Pfeffer würzen, aber keinesfalls salzen, da dies dem Fleisch während des Bratens den Saft entzieht!

Anschließend die Zwiebeln schälen und in feine Ringe schneiden, mit Klarsichtfolie bedecken und beiseite stellen. Öl in einer großen Pfanne gut erhitzen, das Rumpsteak hineinlegen und bei starker Hitze ca. 1 Minute auf jeder Seite anbraten. Danach die Hitze reduzieren und das Steak nochmals von jeder Seite ca. 2 - 3 Minuten braten, bis es schön zart und medium ist.

Schließlich das Fleisch etwas salzen, herausnehmen, auf eine Platte legen und mit Alufolie bedecken. Nun die Zwiebelringe in die Pfanne geben, glasig braten und mit etwas Weißwein ablöschen. Die Zwiebeln über das Rumpsteak geben.

Zu dem Steak passen Bratkartoffeln besonders gut als Beilage. Als Fett für die Bratkartoffeln am besten eine gute Portion Schmalz, optimal ist Griebenschmalz, nehmen. Für Bratkartoffeln aus rohen Kartoffeln sollten diese zunächst von allen Seiten knusprig angebraten und anschließend bei niedriger Hitze und geschlossenem Deckel fertiggegart werden. Angebratene Speckwürfel dürfen hier natürlich nicht fehlen! Nun die Bratkartoffeln zu dem Rumpsteak und den Zwiebeln servieren. Außerdem passt ein saisonaler Salat sehr gut zu dem Gericht.

Bon Appetit! (chr) ■

Fit in den Frühling! Mit den Mensa-Specials im März



Vegane Smoothies im Marstall und im Feld

Der März steht unter dem Motto „Fit in den Frühling“, denn die Hochschulgastronomie sorgt für viel frisches Obst, Gemüse und Kräuter auf euren Tellern. Freut euch beispielsweise auf Gerichte wie Kartoffeln mit Kräuterquark, frische Frühlingssalate oder die kulinarischen Aktionen „Fit mit Fisch“ und „Frühling in Asien“ – natürlich wird wie immer mit vielen regionalen Produkten bester Herkunft gearbeitet.

Als ganz besonderes Highlight werden montags und mittwochs in der Zentralmensa, dienstags und donnerstags im zeughaus frische vegane Smoothies gemixt. Im Angebot sind grüne Smoothies aus einer Kombination von herben Grünpflanzen und süßem Obst und rote Smoothies aus Beeren. Neue und überraschende Geschmackserlebnisse sind garantiert! Die Smoothies werden selbstverständlich aus rein pflanzlichen Zutaten hergestellt, sodass ihr optimal mit Nährstoffen versorgt werdet.

Also, lasst uns mit diesen Vitaminbomben fit in den Frühling starten! (rp) ■

Öffnungszeiten März 2015

Mensen

zeughaus-Mensa im Marstall	Mo - Sa	11.00 - 22.00 Uhr
Triplex-Mensa am Uniplatz geschlossen bis 12.04.2015	Mo - Fr	11.00 - 14.00 Uhr
Zentralmensa (INF 304)	Mo - Fr	11.15 - 14.00 Uhr
Mensa Alte PH Keplerstraße geschlossen bis 19.04.2015	Mo - Do Fr	11.45 - 14.15 Uhr 11.45 - 13.45 Uhr

Cafés

zeughaus-Bar im Marstall	Mo - Sa	10.00 - 1.00 Uhr
Marstallcafé Fußball Fußball + Tatort	Mo - Fr Sa So	9.00 - 23.00 Uhr 14.30 - 20.30 Uhr 13.30 - 22.00 Uhr
Lesecafé	Mo - Fr	9.00 - 18.00 Uhr
„eat & meet“ am Uniplatz	Mo - Do Fr	8.00 - 15.00 Uhr 8.00 - 14.00 Uhr
InfoCafé International — ICI (INF 304)	Mo - Do Fr	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 15.00 Uhr
Café PUR (Bergheimer Str. 58) vom 01.03. - 12.04.2015	Mo - Fr Sa Mo - Fr	9.00 - 20.00 Uhr 11.00 - 18.00 Uhr 9.00 - 18.00 Uhr
Botanik (INF 304) Küche vom 01.03. - 12.04.2015 Küche	Mo - Do Fr Mo - Do Fr Mo - Do Fr	8.00 - 24.00 Uhr 8.00 - 23.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr 8.00 - 21.00 Uhr 8.00 - 23.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr 8.00 - 21.00 Uhr
Chez Pierre (INF 304) geschlossen bis 12.04.2015	Mo - Fr	11.30 - 14.30 Uhr
Keplers (Café Alte PH) vom 01.03. - 12.04.2015	Mo - Do Fr Mo - Fr	9.00 - 16.30 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr
Café BlauPause (PH-Cafeteria INF 561) vom 01.03. - 12.04.2015	Mo - Do Fr Mo - Do Fr	8.30 - 16.30 Uhr 8.30 - 13.00 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr 9.00 - 13.00 Uhr
Café LEX (Juristisches Seminar)	Mo - Do Fr	10.00 - 15.00 Uhr 10.00 - 13.00 Uhr

Hochschulteam im März:

11.03. Check der Bewerbungsunterlagen
AA Heidelberg, Termine n.V.
Anmeldung per E-Mail erforderlich!

Offene Sprechstunde
Dienstag 10-15 Uhr,
Zentrale Studienberatung und Information,
Seminarstraße 2 (Carolinum)

und

Freitag 10-12:30 Uhr,
Servicestelle der Zentralmensa,
Im Neuenheimer Feld 304

Agentur für Arbeit Heidelberg
Kaiserstraße 69/71
69115 Heidelberg
Telefon: 0800 4 5555 00 (kostenfrei)
E-Mail: Heidelberg.Hochschulteam@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Heidelberg

Im Neuenheimer Feld 583
- Technologiepark -

IKTZ 
Fürs Leben gerne Blutspenden

Blutspendezentrale Heidelberg

Fürs Leben gerne Blutspenden

Jetzt auch Plasmaspende!

Spenden Sie zum ersten Mal bei uns?
Kommen Sie bitte mit einem gültigen Ausweis bis spätestens eine Stunde vor Spendenschluss, damit wir Sie umfassend und in Ruhe informieren können.

Spendenzeiten:		
Montag	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	-	13:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	-	14:00 - 19:00 Uhr
Freitag	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Samstag	(immer am 2. Samstag des jeweiligen Monats) 09:00 - 13:00 Uhr	

Mehr auch unter:
www.iktz-hd.de
oder  **650 510**

Änderungen vorbehalten!

Die „Lange Nacht der Hausarbeiten“ am 5. März



An alle Schreibwütigen, Motivierten, Verzweifelten und von Aufschieberitis Betroffenen: Am 5. März zwischen 18.00 und 24.00 Uhr veranstaltet die Universitätsbibliothek Heidelberg nun schon zum zweiten Mal die „Lange Nacht der (aufgeschobenen) Hausarbeiten“. Wie auch an vielen anderen Hochschulen und Institutionen bundesweit stehen euch an diesem ersten Donnerstag im März Expertinnen und Experten aus den verschiedensten Bereichen tatkräftig zur Seite.

Sowohl die Zentrale Studienberatung/ Career Service (ZBS/CS) und das Zentrum für Schlüsselkompetenzen & Hochschuldidaktik (SLK) als auch das Writing Resources Center und das Universitätsrechenzentrum (URZ) sind bei der „Langen Nacht der Hausarbeiten“ vertreten.

Ganz egal, ob ihr euch für fachbezogene Literatur- und Informationsrecherche, Lern- und Schreibprozesse oder Wissensorganisation und Literaturverwaltungsprogramme interessiert – bei Kurzvorträgen und Workshops bleiben an diesem Abend keine Fragen zum wissenschaftlichen Schreiben und Zitieren offen. Ihr erhaltet nützliche Tipps zu Selbstorganisation und Zeitmanagement, könnt euer Wissen über MS Office und Statistiksoftware erweitern und eure Ausdrucksweise auf Englisch verbessern. Außerdem solltet ihr es euch nicht entgehen lassen, an einer der zahlreichen UB-Führungen teilzunehmen und nützliche Entspannungstechniken zu erlernen.

Da es sich mit leerem Magen bekanntlich schlecht lernt – und schreibt – öffnet das Studierendenwerk für euch an diesem Abend das Café eat & meet am Uniplatz. Bis 24.00 Uhr erhaltet ihr hier neben warmen Speisen und Getränken Snacks, Kuchen und Kaltgetränke. (hwi) ■

St. Patrick's Day is coming!

Am 14. März mit Karaoke und Pub-Quiz



Iren auf der ganzen Welt fiebern dem 17. März entgegen, denn dann ist wieder St. Patrick's Day. Heute in erster Linie ein Fest der irischen Kultur (und Genussmittel), ist er vor allem Gedenktag des Bischofs Patrick, der um 400 nach Christus lebte und als erster christlicher Missionar in Irland gilt. Der Legende nach soll er zur Erklärung der Dreifaltigkeit Gottes stets ein dreiblättriges Kleeblatt benutzt haben – dieses wurde Jahrhunderte später erst zum Symbol von irischen Milizen und schließlich zum Wahrzeichen der Grünen Insel.

Da der St. Patrick's Day allerdings in Deutschland kein offiziell anerkannter Feiertag ist (im Gegensatz zu Irland), lädt das Marstallcafé bereits am Samstag, den 14. März, ab 20.30 Uhr zu den Feierlichkeiten ein. Neben erstklassiger Unterhaltung mit Karaoke und Pub-Quiz wird typisch irische Verpflegung geboten: Kilkenney und Guinness, Cider und jede Menge „Salt & Vinegar“-Chips dürften alle Herzen höher schlagen lassen. Selbst wer fastet, darf ohne schlechtes Gewissen zuschlagen: Als ein Fest der Geselligkeit ist der St. Patrick's Day in der irischen Tradition vom Fastengebot ausgenommen. (hee) ■

Heidelberg neu entdecken

Das Wintersemester mit vielen grauen Tagen liegt hinter uns Studierenden. Endlich steht die vorlesungsfreie Zeit vor der Tür! Nun stellt sich die Frage, was man in Heidelberg unternehmen kann, wenn man seine Universitätsstadt auch einmal in der vorlesungsfreien Zeit neben Hausarbeiten und Restklausuren erkunden möchte.

Man könnte den Tag beispielsweise mit einem späten Frühstück bei „Mandy's Diner“ starten. Bei Kaffee, Pancakes und guter Stimmung entwickelt sich – in dem neu eingerichteten Waggon gleich bei der Montpellierbrücke – die langersehnte Ferienatmosphäre. Eine Alternative dazu wäre „Der schwarze Walfisch“ in der Bahnhofstraße, der mit leckeren Frühstücks- und Brunchvariationen zum Schlemmen einlädt.

Nach einem gemütlichen Frühstück würde ein Verdauungsspaziergang sicherlich nicht schaden. Je nach Lust und Laune bieten sich hierfür entweder das Neckarufer an oder – für die etwas Aktiveren – natürlich der Philosophenweg, der immer wieder eine atemberaubende Aussicht auf die Altstadt und das Heidelberger Schloss gewährt. Wie wäre es, bei dieser Gelegenheit, den Philosophenweg einmal weiter als bis zu dem hinunterführenden Schlangenweg entlangzugehen und in Richtung Ziegelhausen das schöne Neckartal unter einem ganz anderen Blickwinkel zu bestaunen?

An einem weiteren milden Frühlingstag bietet es sich an, die vielen kleinen Gassen der Altstadt zu erkunden und dabei neue kleine Cafés zu entdecken, die mit ihrer lieblichen Einrichtung dazu einladen, bei einem Latte macchiato das angenehme, mediterrane Flair der Altstadt zu genießen.

An einem verregneten Tag könnte man die Heidelberger Stadtbücherei in der Poststraße besuchen und dabei einen interessanten Roman oder auch eine DVD für einen gemütlichen Abend ausleihen. An kulturellen Aktivitäten bietet der März vor allem im Rahmen des Musikfestivals „Heidelberger Frühling“ vielfältige Konzerte an. Auch ein Theaterbesuch hat seine Reize. Dazu präsentiert neben dem Stadttheater vor allem auch das unabhängige „Taeter Theater“ eine ausgezeichnete Auswahl an Theaterstücken, die exzellent gespielt werden.

Ich bin mir sicher, dass ich die ein oder andere der oben genannten Aktivitäten ausprobieren werde; was ist mit euch? Bei einer so lebendigen Stadt wie Heidelberg ist sicherlich für jeden etwas dabei, um während der vorlesungsfreien Zeit einige schöne Tage zu verbringen und gleichzeitig durch neue Eindrücke sein Stadtbild zu bereichern.

Christina Hermann

Die Campus-Autorinnen und -Autoren erzählen jeden Monat abwechselnd aus ihrem Leben.

Kultur in der Region – dein Kulturtipp

Endlich Semesterferien! Jetzt hat man Zeit, um Neues zu erleben und zu entdecken. Campus HD hat daher die Heidelberger Studis gefragt, wo man in Heidelberg und Umgebung besonders gut Kultur genießen kann. Ob Kino, Museum oder Konzert – welche Kulturtipps haben Heidelberger Studis parat?

Julian E., Geowissenschaft

Man muss zwar ein bisschen fahren, aber mein absoluter Tipp ist in Karlsruhe das Zentrum für Kunst und Medientechnologie. Die Dauerausstellung ist interessant, aber vor allem die Sonderausstellung ist sehr gut! Ich finde, es ist der Kulturtipp in der Umgebung, da einfach das ganze Konzept empfehlenswert und interessant ist.



Constanze H., Geographie

Wer Filme mag, der sollte zu den beiden studentischen Kinos gehen. Also zum einen das Kino jeden Montag im Marstallcafé, und zum anderen auch das Unikino, das einmal im Monat stattfindet. Beide sind günstig und zeigen aktuelle Filme. Auch die Auswahl der Filme ist ziemlich gut, ich kann also beide Kinos nur empfehlen.



Marcus L.H., Medizin

Ein super Tipp für den März ist eindeutig das Konzert von Rotfront, einer Band aus Berlin, im Karlstorbahnhof am 26. März. Sie spielen deutsch-englischen Balkanstyle, und es ist coole Musik zum Tanzen und Feiern. Wie der Name Rotfront schon sagt, sind sie ein bisschen politisch links gerichtet, und einige kennen sie eventuell, da die Band das Lied „Krawall und Remmidemmi“ von Deichkind gecover hat. Ich kann das Konzert jedem nur empfehlen. Und generell hat der Karlstorbahnhof ziemlich gute Sachen, auch zum alternativen Feiern.



Philipp P., Geowissenschaften

Mein Tipp wäre das Kurpfälzische Museum der Stadt Heidelberg. Es bietet viele Einblicke in Lebensarten, Stile und Exzesse früherer Zeiten und variiert auch viel. Es ist generell schön, aber auch historisch und zeigt zum Beispiel auch Einblicke in Archäologie und die Zeit der Römer. Die Dauerausstellung ist sehr interessant: Expressionismus, Realismus und vieles andere. Die Sonderausstellungen, die immer wieder kommen, finde ich nicht so interessant; vor allem sind sie auch teuer. Aber den Rest des Museums kann ich empfehlen. (chr) ■



VENICE BEACH
fitness and workout

3X IN HEIDELBERG
Eppelheimer Str. 21 | Speyerer Str. 4+6 | Kurpfalzring 120
69115 Heidelberg | 69115 Heidelberg | 69123 Eppelheim
www.venicebeach-fitness.de

Bis zu 20% Studentenrabatt



Veranstaltungen im März

- So, 01.03. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**
Bundesliga live
- So, 01.03. | 20.15 | Marstallcafé**
TATORT-Café: Polizeiruf 110
- Mo, 02.03. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Boyhood
- Di, 03.03. | 19.00 + 20.30 | Marstall und im Feld**
DFB-Pokal live
- Mi, 04.03. | 19.00 + 20.30 | Marstall und im Feld**
DFB-Pokal live
- Fr, 06.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**
Bundesliga live
- Sa, 07.03. | 15.30 + 18.30 | Marstall**
Bundesliga live
- So, 08.03. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**
Bundesliga live
- So, 08.03. | 20.15 | Marstallcafé**
TATORT-Café: Wien
- Mo, 09.03. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Gone Girl – Das perfekte Opfer
- Di, 10.03. | 20.00 | Marstall und im Feld**
Champions League live
- Mi, 11.03. | 20.00 | Marstall und im Feld**
Champions League live
- Do, 12.03. | 19.00 + 21.00 | Marstall und im Feld**
Europa League live
- Fr, 13.03. | 20.30 | Marstall**
Bundesliga live
- Sa, 14.03. | 15.30 + 18.30 | Marstall**
Bundesliga live
- Sa, 14.03. | 20.30 | Marstallcafé**
St. Patrick's Day Pub-Quiz & KrazyKaraoke
- So, 15.03. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**
Bundesliga live
- So, 15.03. | 20.15 | Marstallcafé**
TATORT-Café: Bremen
- Mo, 16.03. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Devil's Knot – Im Schatten der Wahrheit
- Di, 17.03. | 20.00 | Marstall und im Feld**
Champions League live
- Mi, 18.03. | 20.00 | Marstall und im Feld**
Champions League live
- Do, 19.03. | 19.00 + 21.00 | Marstall und im Feld**
Europa League live
- Fr, 20.03. | 20.30 | Marstall und im Feld**
Bundesliga live
- Sa, 21.03. | 15.30 + 18.30 | Marstall**
Bundesliga live
- So, 22.03. | 15.30 + 17.30 | Marstallcafé**
Bundesliga live
- So, 22.03. | 20.15 | Marstallcafé**
TATORT-Café: Berlin
- Mo, 23.03. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Unter Beobachtung
- Mi, 25.03. | 20.00 | Marstall und im Feld**
Fußball live: Deutschland vs. Australien
- So, 29.03. | 18.00 | Marstallcafé**
Fußball live: Georgien vs. Deutschland
- So, 29.03. | 20.15 | Marstallcafé**
TATORT-Café: Kiel
- Mo, 30.03. | 20.00 | Marstallcafé**
KinoCafé: Kill the Boss 2

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31