

CAMPUS HD

02/15



Ich hab' mein Herz in Heidelberg verloren

**STUDIERENDENWERK
HEIDELBERG**

So erreichen Sie uns ...

INFORMATION & BERATUNG – ALLGEMEINE INFOS

InfoCenter Triplex-Mensa am Uniplatz
Mo - Do 9.00 - 17.00 Uhr, Fr 9.00 - 15.00 Uhr

InfoCafé International – ICI
Zentralmensa, Im Neuenheimer Feld 304
Mo - Do 10.00 - 17.00 Uhr, Fr 10.00 - 15.00 Uhr

Psychosoziale Beratung für Studierende (PBS)
Gartenstraße 2
Tel.: 06221 54-3750
E-Mail: pbs@stw.uni-heidelberg.de

Anmeldung und Terminvereinbarung
Mo - Do 8.30 - 13.00 Uhr, 14.00 - 15.00 Uhr
Fr 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunde
(Anmeldung vor Ort zwischen 10.30 - 11.00 Uhr)
Mo - Do 11.00 - 12.00 Uhr

Online-Beratung (PBS)
Anmeldung unter www.pbsonline-heidelberg.de

Sozialberatung in der PBS
Sprechstunden ohne Voranmeldung:

Di 11.00 - 13.00 Uhr
Mi 11.00 - 13.00 Uhr

Tel.: 06221 54-3758

E-Mail: sozb@stw.uni-heidelberg.de

Persönliche Termine sind nach Vereinbarung möglich.

Rechtsberatung
Marstallhof 1, EG, Zi. 004
Di 14.30 - 16.00 Uhr

Kita-Verwaltung

Marstallhof 1, EG, Zi. 004
Tel.: 06221 54-3498
E-Mail: kitav@stw.uni-heidelberg.de
Sprechzeiten: Mo - Do 9.30 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

STUDENTISCHES WOHNEN

Marstallhof 1, 1. OG
Tel.: 06221 54-2706
E-Mail: wohnen@stw.uni-heidelberg.de
Mi 12.30 - 15.30 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

STUDIENFINANZIERUNG

Marstallhof 3 (Zugang neben Haupteingang zeughaus)

BAföG

Tel.: 06221 54-5404
Fax: 06221 54-3524
E-Mail: foe@stw.uni-heidelberg.de

Offene Sprechstunde im Foyer der Abteilung
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Persönliche Sprechstunde
Mi 12.30 - 15.30 Uhr

Ausführliche BAföG-Beratung im ICI
in der Zentralmensa (INF 304)
Mo 8.00 - 16.00 Uhr

Studienkredit

Tel.: 06221 54-3734
E-Mail: studienkredit@stw.uni-heidelberg.de
Mo - Fr 9.30 - 11.30 Uhr, Mi 12.30 - 15.30 Uhr

RAUMVERGABE

Bianca Fasiello
Tel.: 06221 54-2657
E-Mail: pr@stw.uni-heidelberg.de

AKTION - FIT 2015

VERLÄNGERT BIS 02.03.2015



BOCK
AUF
PFITZENMEIER

Spring in Dein Fitnessjahr 2015

200€*
SPAREN

- ✓ 4 Wochen beitragsfrei
- ✓ Keine Aufnahmegebühr
- ✓ Verkürzte Laufzeit



*Bei Abschluss einer Mitgliedschaft von 9 statt 24 Monaten, zzgl. Bereinigungspaket nach Wahl.



Liebe Studentinnen und Studenten,

das Wintersemester neigt sich seinem Ende entgegen, und viele von Ihnen dürfen sich schon auf Urlaub und Erholung freuen. Andere haben zwar noch Klausuren und Hausarbeiten vor sich, können aber zum zwischenzeitlichen Abschalten auch in den Semesterferien auf ein reichhaltiges Freizeitprogramm des Studierendenwerks zählen. Was dem Schnäppchenjäger der Campus-Flohmarkt, ist dem Romantiker das Valentins-Dinner, und auch Musikliebhaber kommen bei der LiveBühne im Marstallcafé auf ihre Kosten. Die Partys zu Semesterabschluss und Fasching laden schließlich alle ein, das Tanzbein zu schwingen und einmal richtig den Kopf frei zu bekommen.

Viel Erfolg bei Ihren Klausuren und eine angenehme vorlesungsfreie Zeit wünscht Ihnen

Ulrike Leiblein

Geschäftsführerin des Studierendenwerks Heidelberg

Inhalt

02/03/einstieg

So erreichen Sie uns ...

Editorial | Inhalt | Impressum

04/servicezeit

Valentins-Dinner

Der Campus-Flohmarkt

BAföG für Masterstudis

Faschingsparty nach dem Umzug

05/lesezeit

Buchtipp: Die Eleganz des Igels

Veranstaltungen im Februar

06/07/08/09/mahlzeit

Der Speiseplan für Februar

Die Mensa-Specials

Der Sonntagsbrunch

Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen: Bunter Hackbraten

Filmtipps

Öffnungszeiten

10/auszeit

Semesterabschluss-Marstallparty

LiveBühne

KrazyKaraoke im Botanik

11/redezeit

Die Kolumne: Die Goldenen Zwanziger

Die Umfrage: Ab in die Zwanziger!

Impressum Campus HD

Ausgabe 02/15, Auflage: 5.000

Herausgeber: Studierendenwerk Heidelberg AöR, Ulrike Leiblein (Geschäftsführerin) Marstallhof 1, 69117 Heidelberg, www.studierendenwerk-heidelberg.de und campushd@stw.uni-heidelberg.de | **Redaktion:** Melanie Böttche (elm), Paul Heeren (hee), Christina Hermann (chr), Felicitas Lachmayr (fel), Angelika Mandzel (ika), Rachel Peters (rp), Anja Riedel (ari), Mehtap Sahin (may), Jessica Walterscheid (jwa), Heike Wittneben (hwi) | **Gesamtherstellung:** DER PLAN OHG, www.derplan-online.de | **Fotos und Abbildungen:** Studierendenwerk Heidelberg (Titel, Seiten 3, 4, 8, 10), Christina Hermann (chr) (Seite 11) | **Campus HD** wird in den Mensen, Cafés, Wohnheimen und Verwaltungsabteilungen des Studierendenwerks kostenlos verteilt.

Liebe in HD

Valentins-Dinner & Cinema



Valentins-Dinner am 14. Februar im Marstallsaal.

Anfang Februar trifft man zwei Sorten Menschen: die Genervten und die Verliebten, denn der Valentinstag naht. Was für die einen der größte Werbegag der Geschichte für Blumenhändler, Pralinenverkäufer und Konsorten ist, ist vor allem für die Frischverliebten DER Tag des Jahres. Welcher Seite man sich auch immer zugehörig fühlt: Ein romantisches Dinner mit einer geliebten Person verschmäht niemand. Zweifellos ist der 14. Februar ein guter Tag dafür – mal ehrlich, welcher Tag ist KEIN guter Tag für ein perfektes

Dinner? Glücklicherweise findet ein solches just an diesem Tag im Marstall statt. Rund um das Thema Italien erwartet euch nach einem prickelnden Aperitif ein Drei-Gänge-Menü bei Kerzenschein im liebevoll dekorierten Marstallsaal. Und wer bei einer hausgemachten Vorspeise wie Ricotta-Ravioli in Trüffelschaum noch unbeeindruckt bleibt, ist spätestens bei dem Traum-Dessert aus Amaretto-Parfait mit lauwarmen Amarena-Vanille-Kirschen mental beim Sonnenuntergang auf der Rialto-Brücke.

Anschließend wird noch mehr mediterranes Flair mit dem Film „Mondsüchtig“ im Marstallkino heraufbeschworen, den ihr euch nach dem Dinner kostenlos von der Empore aus anschauen könnt. Die traditionell heiß begehrten Karten für den Abend kosten pro Studi 15 Euro und können ab 2. Februar im Büro 001 im Marstallhof 1 erworben werden. Damit es wirklich ein Traumdinner für alle wird, gebt bitte bei Ticketkauf an, ob ihr vegetarisch essen möchtet. (ari) ■

Flohmarkt im Marstallhof

Am 7. Februar heißt es wieder stöbern, wühlen und feilschen. Von 10.00 bis 15.00 Uhr könnt ihr auf dem Semesterabschluss-Flohmarkt nach ausgefallenen Klamotten suchen, in Bücherkisten nach der passenden Ferienlektüre kramen oder euch einfach von kleinen Schätzen und alten Raritäten überraschen lassen. Ob nützlich oder mit ideellem Wert – verkauft wird alles, was das Herz begehrt – vom Toaster bis zur Schallplatte. Da ist für alle Schnäppchenjäger, Sammler und Flohmarkt-Liebhaber etwas dabei.

Wer selbst noch vor den Semesterferien sein Zimmer entrümpeln und längst vergessene Fundstücke verkaufen möchte, kann sich unter pr@stw.uni-heidelberg.de anmelden. Aber beeilt euch, denn die Anzahl der Verkaufstische ist begrenzt. Gegen eine Standgebühr von 2 Euro könnt ihr dann all das loswerden, was ihr selbst nicht mehr braucht, andere aber vielleicht dringend suchen. Das entlastet den Mülleimer und macht Spaß. (fel) ■



Campus-Flohmarkt am 7. Februar im Marstallhof.

Auch Masterstudis können mit BAföG unterstützt werden!

Auch Masterstudiengänge können als Zweitstudium mit BAföG gefördert werden. Voraussetzung ist, dass der erste Abschluss ein Bachelor ist. Nach einem Magister-, Diplomstudiengang oder einem Staatsexamen kann der Master nicht gefördert werden. Der vorherige Bachelorabschluss ist also unabdingbare Voraussetzung! Gefördert wird auch, wer nach dem ersten Bachelorabschluss ein weiteres Studium abgebrochen oder abgeschlossen hat, etwa einen weiteren Bachelor.

Wer während des Bachelor-Studiums seinen BAföG-Anspruch verloren hat, z. B. wegen Überschreitung der Regelstudienzeit, kann im Master dennoch gefördert werden. Mit dem Beginn des Masterstudienganges wird nämlich eine neue Regelstudienzeit festgesetzt. Jedoch sollte man sein Fach währenddessen nicht wechseln, da der BAföG-Anspruch sonst wieder erlischt.

Das Alter spielt bei dieser Regelung auch eine Rolle: Vor Vollendung des 30. Lebensjahres wird beim Masterstudium gegebenenfalls das Elterneinkommen noch bei der Berechnung berücksichtigt – nach dem 30. Lebensjahr kann auch ohne Berücksichtigung des Elterneinkommens gefördert werden. Diese BAföG-Förderung gilt allerdings nur für Personen, die vor Vollendung des 35. Lebensjahres ihr Masterstudium beginnen!

Kleiner Tipp noch: Die Förderung eines Masterstudium im europäischen Ausland ist auch möglich. Zum Beispiel werden häufig Masterstudiengänge in Spanien so finanziell unterstützt. Studiengebühren können bis zu einer Höhe von 4.600 Euro erstattet werden. Also zögert nicht und nutzt die Chance!

Bei weiteren Fragen ist die Informationstheke der Studienfinanzierung montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr über dem Zeughaus für euch geöffnet. (rp) ■

Faschingsparty im Marstallcafé

Die Narren sind wieder los, wenn auch schon etwas länger, denn die Faschingszeit nähert sich im Februar ihrem Höhepunkt. Am Faschingsdienstag, dieses Jahr am 17. Februar, führt der beliebte Fastnachtsumzug natürlich wie immer auch durch die Heidelberger Altstadt. Doch für



Faschingsparty am 17. Februar nach dem Umzug!

wahre Jecken ist es am letzten Faschingstag mit einem Umzug nicht getan. Man muss die fünfte Jahreszeit schließlich gebührend verabschieden, und was kommt da wohl gelegener als eine Faschingsparty mitten in der Altstadt? Im Anschluss an den Fastnachtsumzug kann nämlich schon ab 15.15 Uhr im Marstallcafé kräftig weiter gefeiert und die närrische Zeit verabschiedet werden. Ob nun mit oder ohne ausgefallene Verkleidung, alle sind herzlich eingeladen, gute Laune mitzubringen. Damit es mit der guten Laune auch garantiert klappt, wird DJ Chrool auch dem letzten Faschingsmuffel Dampf unter den Füßen machen, sodass sich niemand dem Faschingstrubel entziehen kann. Leckeren Melonenschnaps und Sekt gibt es schon ab 1,50 Euro, zudem ist der Eintritt frei! Da kann man nur Alaaf und Helau rufen! (may) ■

Buchtipp der Redaktion

Muriel Barbery: Die Eleganz des Igels

Paloma, zwölf Jahre alt, ist außergewöhnlich intelligent und lebt mit ihren reichen Eltern in einem Pariser Stadtpalais. Das Leben der Erwachsenen ist ihrer Meinung nach leer, unsinnig und verlogen. Es ist eine Existenz wie in einem Goldfischglas. Doch dieser Trostlosigkeit wird sich Paloma selbst nicht hingeben, so viel steht fest, sie ist entschlossen, an ihrem 13. Geburtstag Selbstmord zu begehen.

Genau wie Paloma grenzt sich auch Renée Michel, die langjährige Concierge des Stadtpalais, entschlossen von der Welt der Reichen um sie herum ab. Sie ist 54 Jahre alt, klein, hässlich und setzt alles daran, das Klischee der ungebildeten, kratzbürstigen Concierge zu erfüllen. Gleichzeitig beschäftigt Renée sich mit den großen Werken der Philosophie und der Weltliteratur. Kaum jemand weiß, dass sie ihren Fernseher in Wirklichkeit nur laufen lässt, um den Schein zu wahren. Ihren Kater Leo hat sie nach Tolstoi, ihrem Lieblingsautor, benannt.

Paloma und Renée kennen sich zunächst kaum und sind unabhängig voneinander entschlossen, an ihren Standpunkten festzuhalten. Doch die Ankunft des neuen japanischen Bewohners Monsieur Ozu bringt in der „Rue de Grenelle“ einiges durcheinander.

„Die Eleganz des Igels“ von Muriel Barbery wurde nach seinem Erscheinen 2006 nicht nur in Frankreich ein großer Erfolg. Die Gesellschaftssatire avancierte zum Spiegel-Bestseller und wurde für den „International IMPAC Dublin Literary Award“ nominiert. Verfilmt wurde der Roman 2009 unter dem Titel „Die Eleganz der Madame Michel“. An Renées Beispiel wird deutlich, dass es sich mit Menschen halten kann wie mit Igel: Auch wenn ihr Äußeres stachelig ist, können sie innerlich doch raffiniert und sehr elegant sein. (hwi) ■



Studierendenbücherei des Studierendenwerks

Triplex-Mensa, Grabengasse 14 (Universitätsplatz)

Montag bis Donnerstag 11.00 - 17.00 Uhr

Freitag 11.00 - 14.00 Uhr

vom 09.02. - 10.04.15:

Montag bis Donnerstag 12.00 - 15.00 Uhr

Freitag 12.00 - 14.00 Uhr

vhs Volkshochschule Heidelberg e.V.

Wir machen Bildung bunt!
Programm 1/2015

www.vhs-hd.de
Tel. 911 911

Hotel Goldener Hecht
an der Alten Brücke

Steingasse 2 69117 Heidelberg
Telefon 0 62 21 / 16 60 25 0 62 21 / 53 68 0
Telefax 0 62 21 / 53 68 99
E-mail: hotel.goldener.hecht@t-online.de
www.hotel-goldener-hecht.de

Veranstaltungen im Februar

- So, 01.02. | 15.30 + 17.30 | **Marstallcafé** Bundesliga live
- So, 01.02. | 20.15 | **Marstallcafé** TATORT-Café: Köln
- Mo, 02.02. | 20.00 | **Marstallcafé** KinoCafé: Sin City 2
- Di, 03.02. | 20.00 | **Marstall und im Feld** Bundesliga live
- Mi, 04.02. | 18.00 - 20.00 | **Lesecafé** Hello Knitty - Der Stricktreff
- Mi, 04.02. | 20.00 | **Marstall und im Feld** Bundesliga live
- Do, 05.02. | 20.00 | **Marstallcafé** LiveBühne: Stash House Safari (Pop)
- Fr, 06.02. | 20.30 | **Marstall** Bundesliga live
- Fr, 06.02. | 21.00 | **Botanik** KrazyKaraoke
- Sa, 07.02. | 10.00 - 15.00 | **Marstall** Campus-Flohmarkt
- Sa, 07.02. | 15.30 + 18.30 | **Marstallcafé** Bundesliga live
- Sa, 07.02. | 22.00 | **Marstallcafé** Marstallparty
- So, 08.02. | 10.00 - 14.00 | **zeughaus-Mensa** Brunch
- So, 08.02. | 15.30 + 17.30 | **Marstallcafé** Bundesliga live
- So, 08.02. | 20.15 | **Marstallcafé** TATORT-Café: Konstanz
- Mo, 09.02. | 20.00 | **Marstallcafé** KinoCafé: Hercules
- Mi, 11.02. | 18.00 - 20.00 | **Lesecafé** Hello Knitty - Der Stricktreff
- Fr, 13.02. | 20.30 | **Marstall und im Feld** Bundesliga live
- Sa, 14.02. | 18.45 | **Marstallsaal** Valentins-Dinner
- Sa, 14.02. | 21.00 | **Marstallcafé** Valentins-KinoCafé: Mondsüchtig
- Sa, 14.02. | 20.30 | **Marstall und im Feld** Bundesliga live
- Sa, 14.02. | 15.30 + 18.30 | **Marstallcafé** Bundesliga live
- So, 15.02. | 15.30 + 17.30 | **Marstallcafé** Bundesliga live
- So, 15.02. | 20.15 | **Marstallcafé** TATORT-Café: Leipzig
- Mo, 16.02. | 20.00 | **Marstallcafé** KinoCafé: Dracula Untold
- Di, 17.02. | 15.15 | **Marstallcafé** Faschingsparty nach dem Umzug
- Di, 17.02. | 20.00 | **Marstall und im Feld** Champions League live
- Mi, 18.02. | 18.00 - 20.00 | **Lesecafé** Hello Knitty - Der Stricktreff
- Mi, 18.02. | 20.00 | **Marstall und im Feld** Champions League live
- Do, 19.02. | 19.00 + 21.00 | **Marstall und im Feld** Europa League live
- Fr, 20.02. | 20.30 | **Marstall und im Feld** Bundesliga live
- Sa, 21.02. | 15.30 + 18.30 | **Marstallcafé** Bundesliga live
- So, 22.02. | 15.30 + 17.30 | **Marstallcafé** Bundesliga live
- So, 22.02. | 20.15 | **Marstallcafé** TATORT-Café: Frankfurt
- Mo, 23.02. | 20.00 | **Marstallcafé** KinoCafé: The Equalizer
- Di, 24.02. | 20.00 | **Marstall und im Feld** Champions League live
- Mi, 25.02. | 18.00 - 20.00 | **Lesecafé** Hello Knitty - Der Stricktreff
- Mi, 25.02. | 20.00 | **Marstall und im Feld** Champions League live
- Do, 26.02. | 19.00 + 21.00 | **Marstall und im Feld** Europa League live
- Fr, 27.02. | 20.30 | **Marstall und im Feld** Bundesliga live
- Sa, 28.02. | 15.30 + 18.30 | **Marstallcafé** Bundesliga live

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28

UNISHOP HEIDELBERG

UniShop Studentenkarzer
Augustinerstraße 2
D 69117 Heidelberg
T. +49.6221.54.35.54

aktuell unishop heidelberg
www.unishop.uni-hd.de

Kurse zum
LATINUM + GRAECUM
während der Semesterferien und semesterbegleitend

- für Anfänger und Fortgeschrittene
- soziale Beiträge + Lernmittelfreiheit
- kleine Arbeitsgruppen
- erfahrene Dozenten

HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM
69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Tel.: 45 68-0, Fax: 45 68-19
www.heidelberg-paedagogium.de



Februar 2015 | Triplex-Mensa am Uniplatz und Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
Mo 02	Suppe, 3 Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Gemüse-Kartoffel-Gröstel, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Schweinekotelett in Pfefferrahmsauce 1,80 2,70 4,50	Blätterteigtasche mit Blattspinat & Feta in Kräutersauce 1,80 2,70 4,50	Suppe, Karotten, Nudeln, Reis, Frischobst, gemischtes Kompott, Kartoffelkroketten, Salat der Saison, Tomatensalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Di 03	Suppe, Spaghetti bolognese mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Käseknöpfe, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Schweine-Cordon-bleu in Rahmsauce 1,70 2,55 4,25	2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse und Joghurt-Dip 1,40 2,10 3,50	Suppe, Kräuselspätzle, Reis, Blumenkohl, Frischobst, Karamellcreme, Herzoginkartoffeln, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Mi 04	Suppe, Schinkenrührer mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 2,15 3,25 5,40	Suppe, vegetarische Bolognese auf Penne mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Hähnchen-Nuggets mit Cocktailsauce 1,60 2,40 4,00	Gemüse-Krustie mit Curry-Sahnesauce 1,60 2,40 4,00	Suppe, Nudeln, Reis, Frischobst, grünes Bohnengemüse, Mandarinencreme, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Do 05	Suppe, Tortellini bolognese mit Reibekäse, Salat der Saison 2,15 3,25 5,00	Suppe, Frühlingsrolle mit süß-saurer Sauce und Curryreis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Geflügelspieß in Paprikasauce 2,00 3,00 5,00	Vollkorn-Pilz-Bratling mit Joghurt-Dip 1,80 2,70 4,50	Suppe, Nudeln, Reis, Ananasquark, Frischobst, Kaisergemüse, Kartoffelschnitze, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Fr 06	Suppe, Putenbällchen auf Reis mit Tomatensauce, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Ravioli in Tomatensauce mit Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Paniertes Schollenfilet mit Dillmayonnaise 1,50 2,25 3,75	Zucchini im Backteig mit Joghurt-Dip 2,00 3,00 5,00	Suppe, Nudeln, Schokopudding, Reis, Frischobst, Kaisergemüse, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Triplex- & Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

Februar 2015 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlen 1	Auswahlen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
Mo 09	Suppe, gefüllte Paprikaschote mit Chilisauce auf Reis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Putengulasch mit Paprika 1,70 2,55 4,25	Überbackene gefüllte Zucchini mit Tomatensauce 1,50 2,25 3,75	Suppe, Nudeln, Pfirsichkompott, Reis, Blumenkohl, Frischobst, Pommes frites, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Di 10	Suppe, Chili con Carne auf Reis, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Hähnchenfilet Piccata florentine, gefüllt mit Spinat & Käse, in Tomatensauce 1,70 2,55 4,25	2 Gemüse-Knusperbägel, veganer Kräuter-Dip 1,60 2,40 4,00	Suppe, Nudeln, Reis, Frischobst, Grießpudding mit Zimt & Zucker, Kaisergemüse, Karottensalat, Kartoffelrösti, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Mi 11	Suppe, Hähnchenfilet paniert, Tomatensauce, Nudeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Ravioli in Sahnesauce mit Gemüsestreifen, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Schweinerückensteak in Jägersauce 1,70 2,55 4,25	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sauce Mornay 1,30 1,95 3,25	Suppe, Nudeln, Möhren, Ananaskompott, Reis, Frischobst, Gurkensalat, Kartoffelkroketten, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Do 12	Suppe, 5 Fischstäbchen mit Pommes frites und Remoulade, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Brokkoli in Rahm auf Bandnudeln, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Schweineschnitzel Wiener Art mit Zitrone 1,70 2,55 4,25	4 Zucchini-Möhren-Puffer mit Joghurt-Dip 1,90 2,85 4,75	Suppe, Erbsen, Nudeln, Reis, Dessertvariationen, Frischobst, Pommes frites, Salat der Saison, Tomatensalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Fr 13	Suppe, Fleischkäse in Paprikasauce mit Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Ricotta-Tortellini mit Tomatensauce und Parmesan, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Rindergeschnetzeltes Stroganoff 1,80 2,70 4,50	10 Gemüse-Nuggets mit Joghurt-Dip 2,00 3,00 5,00	Suppe, Kräuselspätzle, Vanillepudding, Reis, Frischobst, Gemüseauswahl, Herzoginkartoffeln, Salat der Saison, Weißkrautsalat 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

Februar 2015 | Zentralmensa INF











	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlessen 1	Auswahlessen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
Mo 16	Suppe, Geflügelfrikadelle in Rahmsauce mit Spätzle, Salat der Saison 2,15 3,25 5,00	Suppe, mediterrane Brokkoli-Tomaten-Spaghettipfanne mit Parmesan, Salat der Saison  2,15 3,25 5,40	Schweinegeschnetzeltes Jägerart 1,60 2,40 4,00	2 Polentaschnitten mit Spinatfüllung, Cocktailsauce 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Nudeln, Karotten, Reis, Erdbeeryoghurt, Frischobst, Herzoginkartoffeln, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Di 17	Suppe, Linseneintopf mit Bockwurst, Kaiserbrötchen, Puddingbecher 2,15 3,25 5,40	Suppe, Röstkartoffelpfanne, Salat der Saison  2,15 3,25 5,40	Puten-Piccata milanese mit Tomatensauce 1,60 2,40 4,00	2 Arme Ritter mit Vanillesauce 1,60 2,40 4,00 	Suppe, Nudeln, Reis, Brokkoli, Frischobst, Pflaumenkompott, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Mi 18	Suppe, Schweinebraten mit Spätzle, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Kichererbsen-Cous-Cous-Pfanne, Salat der Saison  2,15 3,25 5,40	Wildgulasch mit Champignons und Preiselbeeren 2,00 3,00 5,00	2 gebackene Camemberts mit Preiselbeeren 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Reis, Frischobst, Milchreis mit Zimt & Zucker, Rosenkohl, schwäbische Knöpfe, Kartoffelkroketten, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Do 19	Suppe, Spaghetti carbonara, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, 2 Semmelknödel mit Pilzragout, Salat der Saison  2,15 3,25 5,40	1 paniertes Hokifilet, Dillmayonnaise 2,00 3,00 5,00	2 Brokkoli-Nuss-Ecken mit Sauce hollandaise 1,70 2,55 4,25 	Suppe, Nudeln, Schokopudding, Blumenkohl, Frischobst, Kartoffelsalat, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Fr 20	Suppe, Bauernbratwurst mit Senf und Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Spinat-Spätzle-Pfanne mit Gärtneringemüse, Käsesauce, Salat der Saison  2,15 3,25 5,40	Geflügelschnitzel im Knuspermantel 1,60 2,40 4,00	2 Topfenpalatschinken mit Vanillesauce 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Nudeln, Reis, Frischobst, gemischtes Kompott, Mischgemüse, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

Februar 2015 | Zentralmensa INF

	Tagesmenü 1	Tagesmenü 2	Auswahlessen 1	Auswahlessen 2	Suppe, Beilagen & Dessert
Mo 23	Suppe, Allgäuer Schupfnudelpfanne, Salat der Saison 2,15 3,25 5,00	Suppe, 4 Geflügelkräuterbällchen Försterinart mit Nudeln, Salat der Saison  2,15 3,25 5,40	Texashacksteak in Chilisauce 1,50 2,25 3,75	Vollkorn-Pilz-Bratling mit Joghurt-Dip 1,80 2,70 4,50 	Suppe, Nudeln, Karotten, Reis, Bananenyoghurt, Frischobst, Kartoffelschnitze, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Di 24	Suppe, paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Dillmayonnaise und Kartoffelsalat, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Nudel-Pfanne arrabiata mit Parmesan, Salat der Saison  2,15 3,25 5,40	Puten-Cevapcici mit Zaziki 1,80 2,70 4,50	Gebackene Champignonköpfe in Knusperpanade mit Cocktailsauce 2,00 3,00 5,00 	Suppe, Nudeln, Reis, Blumenkohl, Dessertvariationen, Frischobst, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Mi 25	Suppe, Schinkennudeln mit Ei, Reibekäse, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, vegetarische Bolognese auf Penne mit Parmesan, Salat der Saison  2,15 3,25 5,40	Hähnchen-Nuggets mit Cocktailsauce 1,60 2,40 4,00	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sauce hollandaise 1,30 1,95 3,25 	Suppe, Nudeln, Reis, Ananasvanillecreme, Balkangemüse, Dessertvariationen, Farmersalat, Kartoffelschnitze, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Do 26	Suppe, Spaghetti bolognese mit Reibekäse, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln  2,15 3,25 5,40	Lachsfilet in Dill-Senf-Sauce 1,60 2,40 4,00	2 Polentaschnitten mit Spinatfüllung in Tomatensauce 1,40 2,10 3,50 	Suppe, Erbsen und Karotten, Nudeln, Reis, Dessertvariationen, Frischobst, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25
Fr 27	Suppe, Bratwurst mit Senf und Pommes frites, Salat der Saison 2,15 3,25 5,40	Suppe, schwäbische Knöpfelpfanne mit frischem Marktgemüse, Salat der Saison  2,15 3,25 5,40	Schweinegeschnetzeltes Chop Suey 1,60 2,40 4,00	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce 1,90 2,85 4,75 	Suppe, Nudeln, Reis, Frischobst, gemischtes Kompott, Kaisergemüse, Pommes frites, Salat der Saison 0,20 - 0,50 0,30 - 0,75 0,50 - 1,25

zeughaus im Marstallhof, Zentralmensa: Kalt/Warmes Buffet: 100 g (0,80 | 0,86 | 1,45)

Zentralmensa und eat & meet: Suppen-Bar: 100 g (0,50 | 0,54 | 0,80)

Botanik und eat & meet am Uniplatz: Tagesessen, Salatbar, Pizza, Bratwurst, belegte Brötchen, Kuchen uvm.

Die Mensa-Specials im Februar

Das Semester ist vorbei, doch auch im kalten Februar dürfen die Mensa-Specials nicht fehlen. Deshalb sorgen die vielfältigen Aktionen der Hochschulgastronomie auch in der vorlesungsfreien Zeit immer donnerstags ab 16.00 Uhr in der zeughaus-Mensa für kulinarische Abwechslung. Am 5. Februar steht hier erst mal der Döner im Mittelpunkt. Zum Selberbauen gibt es hier zum einen die normale Variante mit Geflügel und Kalb, ihr könnt euch jedoch auch für einen veganen Döner mit Falafeln entscheiden.



Am 12. Februar dreht sich mit einem abwechslungsreichen Angebot von Fischsalaten, Platten mit pochiertem Lachs, Sushi und Pasta mit Meeresfrüchten alles rund ums Meer. Einen Kontrast bildet dazu der bayerische Abend am 19. Februar. Auf der Speisekarte stehen an diesem Donnerstag typisch bayerische Spezialitäten wie Schweinshaxe und halbe Hähnchen, aber auch der Leberkäse auf der Tranchierstation darf nicht fehlen. Beim italienischen Abend am 26. Februar erwarten euch schließlich Spaghetti mit Parmesan und verschiedenen Pesto-Variationen.

In der Zentralmensa bekommt ihr vom 16. bis 18. Februar faschings-typische Fischspezialitäten. Im Café Botanik werden den ganzen Monat über Berliner angeboten, und auch das Marstallcafé hat einiges zu bieten: So gibt es auf der Faschings-Party am 17. Februar nach dem Umzug ab 15.15 Uhr Gaffel Kölsch für 2,50 Euro pro Glas, Melonenschnaps für 2 Euro und ein Glas Sekt für nur 1,50 Euro.

Am Aschermittwoch, dem 18. Februar, erwartet euch hier außerdem ein Katerfrühstück in Form von Heringsbrötchen. Die beliebten selbstgemachten Flammkuchen mit Speck und Lauch oder mit Schafskäse und Lauch bekommt ihr auch an den Sonntagen im Februar wie üblich für 3,90 Euro im Marstallcafé. (hwi) ■

Sonntagsbrunch in der zeughaus-Mensa



Anfang Februar ist es wieder Zeit für einen leckeren Start in den Sonntag, der auch für die Langschläfer unter euch interessant sein dürfte: Am 8. Februar um 10.00 Uhr könnt ihr euch in der zeughaus-Mensa zum gemütlich-geselligen Brunch treffen und den Ausklang der Woche beim späten Frühstück genießen.

Für die Fischliebhaber unter euch sei bereits verraten, dass ihr euch auf ein erweitertes Angebot an Meerestieren freuen dürft: So werden Heringshappen, Matjes, Rollmöpse, Bratheringe und einiges mehr für euch aufgetischt. Doch auch die süßen Schlecker-

mäuler werden auf ihre Kosten kommen, denn passend zur Faschingszeit gibt es unter anderem leckere Fastnachtsskrappen zu naschen. Wer also nicht auf ein ausgedehntes Frühstück mit Lunchcharakter verzichten will, der sollte sich auch den Februartermin nicht entgehen lassen und den sonntäglichen zeughaus-Brunch genießen. (elm) ■

Die MitarbeiterInnen des Studierendenwerks Heidelberg präsentieren jeden Monat abwechselnd ihr Lieblingsrezept



Mein Lieblingsrezept zum Nachkochen

Martina Patommel ist Mitarbeiterin des Studierendenwerks Heidelberg und stellvertretende Vorsitzende des Personalrats. Die 48-Jährige arbeitet seit 16 Jahren mit ganzem Herzen in einer Kinderkrippe des Studierendenwerks.

Die Familie ist für Martina Patommel ganz besonders wichtig. So sagt sie selbst: „Mein Hobby ist meine Familie!“ – und die besteht aus ihrem Mann, ihrer Tochter, ihrem Schwiegersohn, ihren Enkeln und den zwei Katzen Issy und Max.

Das Rezept für den Bunten Hackbraten, das sie für euch herausgesucht hat, ist einfach und schnell zu machen und enthält alles, was ihre Familie gerne isst.

Bunter Hackbraten

Zutaten für sechs Personen:

1 hartes Brötchen, 500 g gemischtes Hackfleisch, 1 Ei, 1 rote Paprika, 250 g Gouda, 1 Zwiebel, 1 Dose Mais, 1 Dose Champignons.

Zubereitung:

Brötchen in warmem Wasser einweichen danach gut ausdrücken, Paprika waschen, entkernen und in Würfel schneiden, Zwiebel pellen und in Würfel schneiden, den Käse ebenfalls in Würfel schneiden, Pilze und Mais abgießen. Alles in eine Schüssel geben und verkneten. Die Masse in eine Kuchenform geben und im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad für 90 Minuten backen.

Dazu kann man leckere Kartoffelspalten oder Kartoffelecken und Salat servieren.

Guten Appetit! (rp) ■



Filmtipps der Redaktion

Großes Kino auf kleiner Bühne

Auch im Februar dürfen die Freunde des Marstallkinos wieder großartige Filme im kleinen Marstallcafé bewundern. Actiongeladen startet der Monat mit „Sin City 2“ am 2. Februar. Nicht minder spannend, wenn auch ein wenig „klassischer“ wird es am 9. Februar mit „Hercules“. Wer also gerne den Sohn des Zeus bei seinen zahlreichen inneren wie äußeren Schlachten bewundern möchte, sollte sich diesen Termin merken. Am Valentinstag wird es mit „Mondsüchtig“ auf jene herzerwärmende Art komisch, die nur Liebesfilmen eigen ist. In jedem Fall ist es ein sehenswerter Film, ob man den Valentinstag nun mag oder nicht.

Wer es etwas düsterer bevorzugt, kann am 16. Februar „Dracula Untold“ bewundern. Dieser Fantasy-Film bringt die Vorgeschichte des berühmten Vampirs auf die Leinwand. Deutlich kritischer schließt der Kinomonat am 23. Februar mit „The Equalizer“ ab. Ein aberwitziger Alltagsheld, der sich im Alleingang mit der russischen Mafia anlegt, verspricht nicht nur jede Menge Action, sondern auch einmalig morbiden Humor und ist damit vielleicht genau das Richtige zur Prüfungszeit. In diesem Sinne: Vorhang auf. (ari) ■

Öffnungszeiten Februar 2015

Mensen

zeughaus-Mensa im Marstall	Mo - Sa	11.00 - 22.00 Uhr
Triplex-Mensa am Uniplatz geschlossen vom 09.02. - 12.04.2015	Mo - Fr	11.00 - 14.00 Uhr
Zentralmensa (INF 304)	Mo - Fr	11.15 - 14.00 Uhr
Mensa Alte PH Keplerstraße geschlossen vom 16.02. - 19.04.2015	Mo - Do Fr	11.45 - 14.15 Uhr 11.45 - 13.45 Uhr

Cafés

zeughaus-Bar im Marstall	Mo - Sa	10.00 - 1.00 Uhr
Marstallcafé Fußball Fußball + Tatort	Mo - Fr Sa So	9.00 - 23.00 Uhr 14.30 - 20.30 Uhr 13.30 - 22.00 Uhr
Lesecafé	Mo - Fr	9.00 - 18.00 Uhr
„eat & meet“ am Uniplatz	Mo - Do Fr	8.00 - 15.00 Uhr 8.00 - 14.00 Uhr
InfoCafé International — ICI (INF 304)	Mo - Do Fr	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 15.00 Uhr
Café PUR (Bergheimer Str. 58) vom 09.02. - 12.04.2015	Mo - Fr Sa Mo - Fr	9.00 - 20.00 Uhr 11.00 - 18.00 Uhr 9.00 - 18.00 Uhr
Botanik (INF 304) Küche vom 09.02. - 12.04.2015 Küche	Mo - Do Fr Mo - Do Fr Mo - Do Fr	8.00 - 24.00 Uhr 8.00 - 23.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr 8.00 - 21.00 Uhr 8.00 - 23.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr 8.00 - 22.00 Uhr 8.00 - 21.00 Uhr
Chez Pierre (INF 304) geschlossen vom 09.02. - 12.04.2015	Mo - Fr	11.30 - 14.30 Uhr
Keplers (Café Alte PH) vom 16.02. - 12.04.2015	Mo - Do Fr Mo - Fr	9.00 - 16.30 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr
Café BlauPause (PH-Cafeteria INF 561) vom 09.02. - 12.04.2015	Mo - Do Fr Mo - Do Fr	8.30 - 16.30 Uhr 8.30 - 13.00 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr 9.00 - 13.00 Uhr
Café LEX (Juristisches Seminar)	Mo - Do Fr	10.00 - 15.00 Uhr 10.00 - 13.00 Uhr

Änderungen vorbehalten!

heute schon
gefrühstückt?

Heidelberg
Vollkornbäckerei

**MAHL
ZAHN**

  www.mahlzahn.de

KOPIEREN. DRUCKEN. ZAUBERN.

Euer sachkundiger
**Sparschwein-
Schützer**

Satte Rabatte für Vielkopierer

BAIER
DigitalDruck

Mönchhofstraße 3
69120 Heidelberg
Tel. 06221 4577-11
moenchhof@baier.de

Im Neuenheimer Feld 371
69120 Heidelberg
Tel. 06221 600090
inf@baier.de

Hochschulteam im Februar:

11.02. Check der Bewerbungsunterlagen
AA Heidelberg, Termine n.V.
Anmeldung per E-Mail erforderlich!

Offene Sprechstunde
Dienstag 10-15 Uhr,
Zentrale Studienberatung und Information,
Seminarstraße 2 (Carolinum)

und

Freitag 10-12:30 Uhr,
Servicestelle der Zentralmensa,
Im Neuenheimer Feld 304

Agentur für Arbeit Heidelberg
Kaiserstraße 69/71
69115 Heidelberg
Telefon: 0800 4 5555 00 (kostenfrei)
E-Mail: Heidelberg.Hochschulteam@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Heidelberg



Bis zu 20% Studentenrabatt

FIT FOR Campus

3X IN HEIDELBERG
 Eppelheimer Str. 21 | Speyerer Str. 4+6 | Kurpfalzring 120
 69115 Heidelberg | 69115 Heidelberg | 69123 Eppelheim

VeniceBeach
fitness and workout

www.venicebeach-fitness.de



Party hard!

Semesterabschluss-Marstallparty



Marstallparty am 7. Februar

Und wieder ist ein Semester um: Nach vier Monaten voller Plackerei für Vorlesungen, Seminare und Übungsgruppen sind nun auch beinahe alle Klausuren geschrieben und sämtliche Nerven blankgelegt. Abhilfe schafft hier – wie schon so oft – die Semesterabschlussparty im Marstallcafé am Samstag, den 7. Februar. Ab 22.00 Uhr kann dann wieder zu flotten Rhythmen der DJs Chrool und Jan getanzt und gesprungen werden. Und für Abkühlung in so heißer Atmosphäre sorgt natürlich ein reichhaltiges Getränkeangebot – von leckeren Cocktails über Bier bis zum traditionellen Melonenschnaps. Der Eintritt kostet 3 Euro, Spaß ist garantiert! (hee) ■

Marstallparty am 7. Februar

Stash House Safari im Marstallcafé

Für die Musikfreunde unter euch sind sie ein wöchentliches Muss: die Donnerstagabende mit Livemusik im Marstallcafé. Da Anfang Februar das Semester schon endet, haben wir diesen Monat nur eine Band für euch – aber die hat es in sich!



Stash House Safari am 5. Februar im Marstallcafé.

Am 5. Februar spielt die Cover-Band Stash House Safari ab 20.00 Uhr für euch. Die Heidelberger Formation spielt, was gefällt: eigene Nummern und viel zu selten gehörte Coversongs. Funky, jazzig, rockig: Euch erwartet Musik von Incubus bis zu Charlie Winston und vieles mehr. Bereits im letzten Jahr spielten sie auf

verschiedenen Open Airs und entwickelten so ihren Bandsound bestehend aus neuen Eigenkreationen und einem variiertem Coverprogramm. Die Band verspricht einen gelungenen Abschluss des Semesters, also bringt eure Tanzschuhe mit und freut euch auf einen rockigen Abend. Der Eintritt ist frei.

Und wenn ihr mit eurer Band auch mal bei der Livebühne auftreten wollt, dann schreibt einfach an pr@stw.uni-heidelberg.de und bewirbt euch. (jwa) ■

KrazyKaraoke im Botanik



Am 6. Februar können alle Musikliebhaber, Freizeitmusikanten und begeisterten Sängerinnen und Sänger ihrer Stimme freien Lauf lassen, denn an diesem Abend findet um 20.30 Uhr wieder einmal die kultige KrazyKaraoke im Café Botanik statt. Dabei geht es nicht nur um spontanes gemeinsames Trällern, sondern auch darum, neue Leute kennenzulernen und sich auszutauschen.

Mit einer Auswahl aus über 20.000 Liedern, darunter aktuelle Hits und alte Klassiker, ist an diesem Abend musikalisch für jeden etwas dabei. Dann heißt es nur noch: Song auswählen, Stimme lockern und rauf auf die Bühne. Das Publikum unterstützt die mutigen Hobbysänger mit kräftigem Applaus. Für leckere Getränke ist selbstverständlich gesorgt. Also schnappt euch eure Freunde und kommt vorbei zu einem garantiert lustigen Abend im Café Botanik. Der Eintritt ist frei. (fel) ■

Im Neuenheimer Feld 583 - Technologiepark -

IKTZ 
Fürs Leben gerne Blutspenden

Blutspendezentrale Heidelberg

Fürs Leben gerne Blutspenden

Jetzt auch Plasmaspende!

Spenden Sie zum ersten Mal bei uns?

Kommen Sie bitte mit einem gültigen Ausweis bis spätestens eine Stunde vor Spendenschluss, damit wir Sie umfassend und in Ruhe informieren können.

Spendezeit:		
Montag	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	-	13:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	-	14:00 - 19:00 Uhr
Freitag	8:00 - 12:00 Uhr	13:00 - 16:00 Uhr
Samstag	(immer am 2. Samstag des jeweiligen Monats) 09:00 - 13:00 Uhr	

Mehr auch unter:
www.iktz-hd.de
 oder  **650 510**

Die Goldenen Zwanziger

In diesem Monat hatten zwei meiner besten Freundinnen Geburtstag. Klar, Geburtstag hat jede/r einmal im Jahr. Aber einen runden Geburtstag, den hat man nur alle zehn Jahre, und eben diesen hatten die beiden. Mir steht dieser Tag in einem halben Jahr auch bevor. Dann werde ich ebenso die Schwelle zu einem neuen Jahrzehnt überschreiten und 20 Jahre alt sein. Meine Formulierung mag vielleicht einen leicht betrübten Unterton haben. Aber ist das denn wirklich nötig? Sollte man sich nicht lieber sehr darauf freuen, 20 Jahre alt zu werden?

Ich habe mich gefragt, was es eigentlich bedeutet, 20 Jahre alt zu sein. Zunächst bedeutet es für mich, dass ein ganz neuer Lebensabschnitt beginnt. Die Blüte des Lebens bricht nun an, wie man allgemein so schön sagt. Meine Großeltern meinen rückblickend: „Die Goldenen Zwanziger sind eine ganz besondere Zeit, eine ganz außergewöhnlich schöne Zeit.“ Ob ich das später wohl auch so verträumt und lächelnd sagen kann?

Ganze zehn Jahre lang wird nun diese Zwei meine Alterszahl anführen. In diesem Lebensabschnitt sammelt man eine Unmenge an schönen, traurigen und bereichernden Erfahrungen. Das Studium abschließen, eine Arbeit finden, vielleicht sogar heiraten, sesshaft werden und mit der Familienplanung beginnen, neue Freundschaften schließen, alte Freunde aus den Augen verlieren, verschollen geglaubte Freunde auf einem Klassentreffen wiedersehen, die erste Faltencreme kaufen, sich über die Jugend und neue Dehnungsstreifen beschweren ...

Das Leben als „Twenty“ ist etwas ganz besonderes. Man ist jetzt kein Kind mehr, so viel steht schon einmal fest. Allerdings würde ich mich auch nicht als eine reife Person ansehen, eher schon als junge Erwachsene. Jedenfalls steht man mitten im Leben und kann seine Schritte neu lenken. Im Hintergrund vertraut man dann vielleicht doch darauf, dass man am Ende dieses Jahrzehnts halbwegs glücklich ist. Falls dies nicht der Fall ist, steht das nächste Jahrzehnt schon vor der Tür.

Insgesamt muss ich sagen, dass ich mich darauf freue, 20 Jahre alt zu werden. Ich freue mich bereits jetzt auf viele neue Erlebnisse, die mein Leben erfüllen werden. Auch wenn nicht alle angenehm sein werden, so haben sie doch eines gemeinsam: Ich kann aus ihnen lernen und meine imaginäre Kiste mit Erinnerungen füllen, sodass ich später hoffentlich auch mal zu meinen Enkeln – ebenso verträumt und lächelnd wie meine Großeltern zu mir – sagen kann: „Die Goldenen Zwanziger sind wirklich eine besondere Zeit, eine ganz außergewöhnlich schöne Zeit“.

Christina Hermann

Die Campus-Autorinnen und -Autoren erzählen jeden Monat abwechselnd aus ihrem Leben.

Ab in die Zwanziger!

Die meisten Studierenden sind zwischen 20 und 30 Jahren alt. Campus HD hat Studierende über ihre Wünsche und Ängste zu diesem Jahrzehnt gefragt:

Alicia B., Jura

„Ich wünsche mir vor allem, dass ich meine Vorstellungen von einem guten Staatsexamen und alle andere Dinge verwirkliche. Ich würde gerne viel reisen, Zeit mit Freunden verbringen und Dinge erleben, an die ich mich später gerne zurückerinnere. Meine größte Angst ist, meinen Erwartungen nicht gerecht zu werden.“



Nico G., Informatik

„Dies ist einer der aufregendsten Lebensabschnitte wegen der vielen Entscheidungen, die das spätere Berufs- und Privatleben bedeutend prägen. Trotz der damit verbundenen Angst ist es für mich auch das Jahrzehnt der großen Freiheit, in dem wir noch jung sind, um vieles auszuprobieren und unseren Träumen nachzugehen.“

Sarah H., Sportwissenschaften

„Ich erhoffe mir ein zufriedenstellendes Studium, ein erfüllendes Berufsleben, gesund zu bleiben und Glück in der Liebe, das in einer Ehe und anfänglicher Familienplanung münden könnte. Angst habe ich vor wichtigen Entscheidungen. Jedoch bin ich überwiegend optimistisch und freue mich schon auf schöne Überraschungen.“



Milena G., Übersetzungswissenschaften

„Ich wünsche mir vor allem ein erfolgreiches Studium, die Welt zu bereisen, generell aktiver zu werden und später einen erfüllenden Job zu finden. Natürlich hat man auch Angst, die Ziele, die man sich gesteckt hat, nicht zu erreichen. Aber ich denke, wenn man will und fleißig ist, dann kann man es auch schaffen.“

Julius F., Informatik

„Zunächst möchte ich mein Studium erfolgreich abschließen. Mein anschließendes Berufsleben sollte abwechslungsreich sein. Weiterhin ist mein Wunsch, in meinen eigenen vier Wänden wohnen zu können, am liebsten mit meiner zukünftigen Frau. Außerdem möchte ich natürlich weiterhin gesund und uneingeschränkt sein.“ (chr) ■



CAMPUS-FLOHMARKT

IM MARSTALLHOF

VON STUDIS FÜR STUDIS

SA 07.02.15

10.00 - 15.00 UHR

ANMELDUNG FÜR EINEN STAND:
PR@STW.UNI-HEIDELBERG.DE

STUDERENDENWERK
HEIDELBERG

SEMESTERBESCHLUSS

MARSTALLPARTY

Sa 07.02. 22.00 Uhr

Marstallcafé | 3€

STUDERENDENWERK
HEIDELBERG

Valentins-Candle-Light-Dinner

im Marstallsaal

Dinner 18.45 Uhr
Begrüßung-Aperitif
2-Gänge Candle-Light-Dinner
inkl. Wasser und Wein

„Mondsüchtig“
im Marstallcafé

Cinema 21.00 Uhr

Sa 14.02. 18.45 Uhr

15 €

für Studierende

Tickets: Studierendewerk Heidelberg
Marstallhof 1, 2. EG, hinter Gang
Bis 001
(nur 48 Plätze verfügbar)

STUDERENDENWERK
HEIDELBERG

Faschings Fete

nach dem Umzug

Dienstag 17. Februar

ab 15.15 Uhr mit DJ Chrool

im Marstallcafé

1 Glas Sekt 1,50€
Eintritt frei!

STUDERENDENWERK
HEIDELBERG